Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Василий

Возраст: 18

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 01.03.2025 15:13:58

формирования заключения врача: 01.03.2025 22:21:17

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318703/answer/318706

Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на отсутствие эрекции после мастурбации в течение последних 2 часов. Обычно эрекция восстанавливается через час после эякуляции, но в данном случае этого не произошло.

Анамнез заболевания

Пациент сообщает, что вчера и сегодня утром занимался мастурбацией, после чего эрекция не восстановилась в течение 2 часов. Обычно эрекция возвращается через час после эякуляции.

Анамнез жизни

Пациент молодого возраста, 19 лет, других значимых заболеваний не отмечает. В анамнезе нет данных о хронических заболеваниях или травмах, которые могли бы повлиять на половую функцию.

Интерпретация предоставленных данных

Отсутствие эрекции после мастурбации может быть связано с временным физиологическим состоянием, таким как усталость, стресс или чрезмерная сексуальная активность. Однако, если это состояние повторяется или вызывает беспокойство, необходимо провести более детальное обследование.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить временное нарушение эрекции, связанное с физиологическими факторами. Однако, если состояние не улучшится в ближайшее время, рекомендуется обратиться к специалисту для более детального обследования.

Рекомендации

1. **Отдых и снижение стресса:** Постарайтесь избегать стрессовых ситуаций и обеспечить себе полноценный отдых.
2. **Ограничение сексуальной активности:** Попробуйте снизить частоту мастурбации и дать организму время для восстановления.
3. **Наблюдение:** Если состояние не улучшится в течение 2-4 недель, рекомендуется обратиться к урологу для консультации.
4. **Психологическая поддержка:** Обсудите свои переживания с партнером или близким человеком. Психологический комфорт играет важную роль в восстановлении половой

функции.

5. **Дополнительные обследования:** В случае повторения ситуации, возможно, потребуется проведение дополнительных обследований, таких как анализ крови на гормоны.