

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Даниил

Возраст: 23

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 02.03.2025 13:44:28

формирования заключения врача: 02.03.2025 21:18:28

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318712/answer/318719



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

- Неприятные ощущения в промежности после мочеиспускания, особенно при наклонах или сидении, с выделением небольшой капли мочи.
- Ощущение "заложенности" в мочеиспускательном канале после мочеиспускания.
- Снижение частоты утренних эрекций и общего либидо с момента начала заболевания.

Анамнез заболевания

Заболевание началось 3 месяца назад после переохлаждения. Пациент отмечал:

- Нарушения мочеиспускания (дискомфорт, боль в промежности).
- Обильное выделение капель мочи после мочеиспускания при движении или сидении.

После проведенного лечения мочеиспускание нормализовалось, боли в промежности исчезли, но сохранились **остаточные симптомы** в виде однократного выделения капли мочи и ощущения заложенности в канале после мочеиспускания.

Анамнез жизни

Значимых заболеваний, не связанных с текущей проблемой, пациент не отмечает. Возраст пациента (21 год) предполагает низкую вероятность органических изменений, связанных с возрастом.

Интерпретация предоставленных данных

На основании жалоб и анамнеза можно предположить:

- Хронический простатит или синдром хронической тазовой боли, который мог развиться после переохлаждения.
- Остаточные явления воспаления в области простаты или мочеиспускательного канала.
- **Нарушение сексуальной функции** (снижение либидо, редкие утренние эрекции) может быть связано с психологическим дискомфортом или остаточным воспалением.

Заключение

У пациента вероятно сохраняются **остаточные явления воспалительного процесса** в области простаты или мочеиспускательного канала, что проявляется выделением капли мочи

и ощущением заложенности. Также отмечается снижение сексуальной функции.

Рекомендации

1. Дополнительные обследования:

- Общий анализ мочи и посев мочи на флору для исключения инфекции.
- УЗИ простаты и мочевого пузыря с определением объема остаточной мочи для оценки состояния органов.
- Мироскокопия и бактериологический посев секрета простаты.
- Соскоб уретры на ИППП методом ПЦР

2. Ведение дневника мочеиспускания:

• Рекомендуется вести дневник мочеиспускания в течение 3 суток с помощью мобильного приложения «ЭТТА - Дневник мочеиспускания» (Apple Store, Google Play).

3. Общие рекомендации:

- Избегайте переохлаждений и стрессов.
- Увеличьте физическую активность (ходьба, плавание).
- Соблюдайте питьевой режим (1,5-2 литра воды в день).

4. Психологический аспект:

- Обсудите свои переживания с партнером. Психологический дискомфорт может усиливать симптомы.
- Если симптомы сохраняются, рекомендуется консультация психолога или сексолога.

5. Медикаментозная терапия:

• При подтверждении воспалительного процесса могут быть назначены антибиотики или противовоспалительные препараты. Однако это требует очной консультации врача.

Если симптомы ухудшатся или появятся новые жалобы, обратитесь к врачу незамедлительно.