

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: андрей

Возраст: 19

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 02.03.2025 16:11:29

формирования заключения врача: 02.03.2025 21:21:34

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/318714/answer/318721>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

- **Размер полового члена** – 15 см в эрегированном состоянии (с 16 лет).
- **Снижение эректильной функции** – отсутствие спонтанных эрекций, в том числе утренних.
- **Быстрое снижение эрекции** после прекращения мастурбации.
- **Ежедневная мастурбация**, в настоящее время пытается воздерживаться.

Анамнез заболевания

Пациент отмечает, что с 16 лет размер полового члена составляет 15 см в эрегированном состоянии. В течение последнего времени наблюдается отсутствие спонтанных эрекций, включая утренние. Эрекция быстро снижается после прекращения мастурбации. Пациент практикует ежедневную мастурбацию, но в настоящее время пытается воздерживаться.

Анамнез жизни

Значимых заболеваний, травм или операций, не связанных с текущей проблемой, пациент не указывает.

Интерпретация предоставленных данных

Размер полового члена в эрегированном состоянии 15 см является **нормальным** и соответствует средним значениям для взрослого мужчины. Отсутствие спонтанных эрекций и быстрое снижение эрекции после мастурбации могут быть связаны с **чрезмерной мастурбацией** или психологическими факторами, такими как тревога или стресс. Ежедневная мастурбация может приводить к **истощению рефлекторных механизмов эрекции**.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить:

- **Нормальный размер полового члена.**
- **Функциональные нарушения эрекции**, возможно связанные с частой мастурбацией или психологическими факторами.

Рекомендации

1. Ограничение мастурбации:

- Попробуйте снизить частоту мастурбации до 1-2 раз в неделю, чтобы дать организму восстановить естественные механизмы эрекции.

Психологическая поддержка:

- Обсудите свои переживания с партнером или психологом. Тревога и стресс могут негативно влиять на эректильную функцию.

Образ жизни:

- Убедитесь, что вы ведете здоровый образ жизни: регулярные физические нагрузки, сбалансированное питание, достаточный сон.
- Избегайте употребления алкоголя и курения, так как они могут ухудшить эректильную функцию.

Наблюдение:

- Если через 1-2 месяца после снижения частоты мастурбации и улучшения образа жизни ситуация не улучшится, рекомендуется обратиться к урологу для очной консультации и возможного проведения дополнительных обследований (например, анализ уровня тестостерона).