Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Эдгар

Возраст: 42

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 02.03.2025 21:49:30

формирования заключения врача: 02.03.2025 22:02:15

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318723/answer/318725

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **режущие боли при мочеиспускании**, которые сопровождаются выраженным дискомфортом.

Анамнез заболевания

Согласно предоставленной информации, пациент отмечает появление режущих болей при мочеиспускании. Точная длительность симптомов и предшествующие события (например, переохлаждение, травмы, инфекции) не указаны. Рекомендуется уточнить, когда впервые появились симптомы, как они развивались, и были ли предприняты какие-либо меры для их устранения.

Анамнез жизни

Дополнительная информация о состоянии здоровья пациента отсутствует. Необходимо уточнить наличие хронических заболеваний, перенесенных операций, аллергических реакций, а также особенности образа жизни (например, физическая активность, диета, вредные привычки).

Интерпретация предоставленных данных

Режущие боли при мочеиспускании могут быть связаны с различными состояниями, такими как:

1. **Инфекции мочевыводящих путей (ИМВП)**: цистит, уретрит, простатит.
2. **Другие причины**: травмы, опухоли, стриктуры уретры.

Для уточнения диагноза необходимы дополнительные данные, включая результаты анализов мочи, крови, ультразвукового исследования.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить наличие **воспалительного процесса в мочевыводящих путях**, вероятно, инфекционной природы. Однако для точного диагноза требуется дополнительное обследование.

Рекомендации

1. **Обследования:**
    - Общий анализ мочи с микроскопией осадка. В домашних условиях можно

использовать тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка»
    - Бактериологический посев мочи для выявления возбудителя инфекции.
    - Ультразвуковое исследование мочевого пузыря и простаты с определением объема остаточной мочи.
    - Осная консультация уролога.

2. **Дневник мочеиспускания:**

   Рекомендуется вести дневник мочеиспускания в течение 3 суток с помощью мобильного приложения **«ЭТТА – Дневник мочеиспускания»** (доступно на Apple Store и Google Play).

3. **Общие рекомендации:**
    - Увеличьте потребление жидкости (вода, клюквенный морс) для улучшения оттока мочи.
    - Избегайте переохлаждения и стрессов.
    - Исключите из рациона острую, соленую и кислую пищу, которая может раздражать мочевыводящие пути.

4. **Психологическая поддержка:**

   Обсудите свои переживания с партнером или близкими людьми. Если чувство стыда или тревоги сохраняется, рекомендуется обратиться к психологу.

Если симптомы сохраняются или ухудшаются, необходимо срочно обратиться к урологу для очного осмотра и дополнительного обследования.