Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Иван

Возраст: 21

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 03.03.2025 15:50:20

формирования заключения врача: 03.03.2025 21:14:09

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318729/answer/318733

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **эректильную дисфункцию** (отсутствие эрекции во время полового акта), несмотря на прием силденафила. Отмечает, что проблема возникает регулярно, особенно в ситуациях, когда партнерша находится в периоде овуляции и проявляет активное желание к половому акту.

Анамнез заболевания

Пациент отмечает, что проблема с эрекцией возникла относительно недавно. Принимал силденафил (дозировка и длительность приема не указаны), однако эффект от препарата отсутствовал. Других методов лечения или обследований не проводилось.

Анамнез жизни

Пациент молодого возраста, 21 год. Данных о хронических заболеваниях, травмах или операциях не предоставлено. Вредные привычки (курение, употребление алкоголя) не уточнены. Уровень физической активности и особенности питания не описаны.

Интерпретация предоставленных данных

Эректильная дисфункция в молодом возрасте чаще всего связана с **психогенными факторами**, такими как стресс, тревога, страх неудачи или давление со стороны партнера. В данном случае ситуация усугубляется тем, что партнерша находится в периоде овуляции, что может создавать дополнительное психологическое напряжение. Прием силденафила без предварительной консультации с врачом может быть неэффективным, так как препарат требует правильного подбора дозировки и учета противопоказаний.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить **психогенную эректильную дисфункцию**. Однако для исключения органических причин (гормональных нарушений, сосудистых проблем и др.) требуется дополнительное обследование.

Рекомендации

Для уточнения диагноза и выбора дальнейшей тактики лечения рекомендуется:

1. **Обратиться к урологу-андрологу** для очного осмотра и проведения необходимых обследований:

    - Анализ крови на гормоны (тестостерон, пролактин, ЛГ, ФСГ).
    - УЗИ органов малого таза и сосудов полового члена (при необходимости).
2. **Психологическая поддержка**:
    - Обсудите проблему с партнершей, чтобы снизить психологическое давление.
    - Рассмотрите возможность консультации с психологом или сексологом для работы над тревогой и страхами, связанными с половой жизнью.
3. **Общие рекомендации**:
    - Избегайте самолечения препаратами, такими как силденафил, без назначения врача.
    - Соблюдайте здоровый образ жизни: регулярная физическая активность, сбалансированное питание, отказ от вредных привычек.
    - Попробуйте техники релаксации (медитация, дыхательные упражнения) для снижения уровня стресса.

Если проблема сохраняется, важно не откладывать визит к специалисту. Эректильная дисфункция в молодом возрасте чаще всего успешно корректируется при своевременном обращении за помощью.