Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Андрей

Возраст: 52

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 05.03.2025 00:35:52

формирования заключения врача: 05.03.2025 09:04:31

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318739/answer/318745

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

- **Снижение эректильной функции** (вялость полового члена).
- **Отсутствие прежнего уровня сексуального влечения** (снижение либидо).

Анамнез заболевания

Пациенту был поставлен предварительный диагноз **конгестивный простатит**. Назначено лечение в виде **трансдермального тестостерона** (втирание в кожу), но улучшений не наблюдается.

Анамнез жизни

Дополнительная информация о сопутствующих заболеваниях, образе жизни, вредных привычках и других значимых факторах отсутствует. Необходимо уточнить у пациента.

Интерпретация предоставленных данных

На данный момент у нас недостаточно данных для постановки точного диагноза. Снижение эректильной функции и либидо может быть связано с различными причинами, включая гормональные нарушения, психологические факторы, сосудистые проблемы или хронический простатит. Для уточнения диагноза необходимо провести дополнительные исследования.

Заключение

На основании имеющихся данных можно предположить:

- **Возможный гормональный дисбаланс** (снижение уровня тестостерона).
- **Хронический простатит** (требует подтверждения).
- **Психогенные факторы** (стресс, тревожность, депрессия).

Рекомендации

Для уточнения диагноза и назначения адекватного лечения необходимо:

1. **Провести обследование:**
    - **Общий анализ мочи** (для исключения инфекции мочевыводящих путей).
    - **Микроскопия и бактериологический посев секрета предстательной железы** (для выявления воспаления и определения чувствительности к антибиотикам).

    - **УЗИ предстательной железы** с определением объема остаточной мочи.
    - **Урофлоуметрия** (для оценки функции мочеиспускания).
2. **Вести дневник мочеиспускания** в течение 3 суток. Рекомендуется использовать мобильное приложение **«ЭТТА – Дневник мочеиспускания»**, доступное на Apple Store и Google Play.
3. **Оценить уровень тестостерона** (анализ крови на общий и свободный тестостерон).
4. **Проконсультироваться с эндокринологом** для исключения гормональных нарушений.
5. **Обсудить с партнером** текущие проблемы. Психологическая поддержка и открытое общение могут значительно улучшить ситуацию.

Важно: Не начинайте прием новых препаратов без консультации с врачом. Текущее лечение тестостероном может быть неэффективным из-за неправильно поставленного диагноза.

Если у вас есть возможность, предоставьте дополнительные данные (результаты анализов, фото проблемных зон) или запишитесь на очную консультацию для более детального обследования.