Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Олег

Возраст: 36

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 06.03.2025 02:55:55

формирования заключения врача: 06.03.2025 14:44:25

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318752/answer/318756

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **снижение эректильной функции**, выражающееся в неполной эрекции и эпизоде полного отсутствия эрекции. Отмечает, что ранее эрекция возникала спонтанно при мыслях о сексе, теперь требуется механическая стимуляция, но даже при этом эрекция не достигает прежней полноты.

Анамнез заболевания

Пациент отмечает, что ранее проблем с эрекцией не наблюдалось. Снижение эректильной функции появилось относительно недавно. Связывает это с ухудшением общего состояния (вялость). Данных о ранее проведенных обследованиях или лечении по поводу данной проблемы не предоставлено.

Анамнез жизни

Пациент не указывает на наличие хронических заболеваний, травм или операций, которые могли бы повлиять на эректильную функцию. Упоминает общее вялое состояние, что может быть связано с переутомлением, стрессом или другими факторами.

Интерпретация предоставленных данных

Снижение эректильной функции может быть связано с рядом факторов, включая **психологические** (стресс, усталость, тревожность) или **органические** (гормональные нарушения, сосудистые проблемы, неврологические расстройства). Вялое состояние пациента может указывать на общее переутомление.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить **эректильную дисфункцию**, вероятно, смешанного генеза (психогенного и/или органического). Требуется уточнение причин для определения дальнейшей тактики.

Рекомендации

1. **Обследования:**
    - Анализ крови на уровень тестостерона, ЛГ, ФСГ, пролактина, ТТГ.
    - Общий анализ крови и мочи для исключения анемии, воспалительных процессов.
    - При необходимости — консультация эндокринолога.
2. **Общие рекомендации:**

    - Нормализация режима сна и отдыха.
    - Снижение уровня стресса (возможна консультация психолога).
    - Регулярная физическая активность (умеренные нагрузки).
    - Сбалансированное питание с достаточным количеством витаминов и микроэлементов.
3. **Психологические аспекты:**
    - Рекомендуется обсудить проблему с партнером, чтобы снизить уровень тревожности и избежать дополнительного стресса.
    - Не стоит фиксироваться на проблеме, так как это может усугубить ситуацию.
4. **Дополнительные рекомендации:**
    - Если проблема сохраняется, рекомендуется обратиться к урологу-андрологу для очного осмотра и проведения дополнительных исследований (например, УЗИ сосудов полового члена).
    - Избегайте самолечения и приема препаратов для улучшения эрекции без назначения врача.