Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Алексей

Возраст: 28

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 07.03.2025 15:51:21

формирования заключения врача: 07.03.2025 16:44:24

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318767/answer/318768

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на наличие крови в моче (гематурия), которая появилась через неделю после операции по дроблению камня в мочеточнике. Кровь в моче незначительная, без усиления на момент обращения.

Анамнез заболевания

27 февраля пациенту была выполнена операция по дроблению камня размером 5 мм в мочеточнике. В течение первых трех дней после операции отмечалась гематурия, которая затем прекратилась. На момент обращения (7 марта) гематурия возобновилась, но выраженность её незначительная.

Анамнез жизни

Данные о других заболеваниях, операциях или травмах, не связанных с текущей проблемой, отсутствуют.

Интерпретация предоставленных данных

Появление крови в моче после операции по дроблению камня может быть связано с несколькими причинами:

1. **Травматизация слизистой мочеточника** во время операции или наличия стента, что может вызывать периодическую гематурию.
2. **Воспалительный процесс** в мочевыводящих путях, который мог развиться после операции.
3. **Остаточные фрагменты камня**, которые могут раздражать слизистую и вызывать кровотечение.

Незначительная гематурия через неделю после операции не является критической ситуацией, но требует наблюдения.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить, что гематурия связана с послеоперационным периодом и наличием стента в мочеточнике. Однако необходимо исключить другие возможные причины, такие как воспаление или остаточные фрагменты камня.

Рекомендации

1. **Наблюдение:** Рекомендуется продолжить наблюдение за состоянием мочи. Если гематурия усилится или появятся другие симптомы (боли, повышение температуры, затруднение мочеиспускания), необходимо срочно обратиться к врачу.
2. **Экспресс-анализ мочи:** Для контроля за состоянием мочи в домашних условиях можно использовать тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка».
3. **Консультация уролога:** Если гематурия сохраняется или усиливается, рекомендуется повторная консультация уролога для проведения дополнительных исследований (УЗИ, анализ мочи, рентгенография для котролья правильности стояния стента).
4. **Общие рекомендации:**
    - Увеличить потребление жидкости до 2-2,5 литров в день для улучшения оттока мочи.
    - Избегать физических нагрузок, которые могут усилить кровотечение.
    - Соблюдать диету с ограничением острой, соленой и кислой пищи.

Важно: Если состояние ухудшится (усилится кровотечение, появятся боли или повысится температура), необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.