

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Алексей

Возраст: 28

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 07.03.2025 21:43:07

формирования заключения врача: 08.03.2025 22:29:07

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318770/answer/318775



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на повторное появление крови в моче (гематурия) через неделю после операции по дроблению камня в мочеточнике. Кровь в моче появилась после прогулки, выраженность её незначительная. Болевых ощущений и повышения температуры нет.

Анамнез заболевания

27 февраля пациенту была выполнена операция по дроблению камня в мочеточнике. В течение первых двух дней после операции отмечалась гематурия, которая затем прекратилась. 4 марта пациент был выписан из больницы. 7 марта, через неделю после операции, гематурия возобновилась после физической нагрузки (прогулки).

Анамнез жизни

Данные о других заболеваниях, операциях или травмах, не связанных с текущей проблемой, отсутствуют.

Интерпретация предоставленных данных

Повторное появление крови в моче через неделю после операции может быть связано с:

- 1. Наличием стента в мочеточнике, который может вызывать раздражение слизистой и периодическую гематурию, особенно после физической нагрузки.
- 2. **Остаточными фрагментами камня**, которые могут раздражать слизистую мочеточника.
- 3. **Незначительным повреждением слизистой** во время операции, которое может проявляться при физической активности.

Отсутствие боли и температуры снижает вероятность острого воспалительного процесса или серьезного осложнения.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить, что гематурия связана с наличием стента в мочеточнике и физической нагрузкой. Однако для исключения других возможных причин (например, остаточных фрагментов камня или воспаления) рекомендуется проведение дополнительных исследований.

Рекомендации

1. Наблюдение:

- Продолжайте наблюдать за состоянием мочи. Если гематурия усилится или появятся другие симптомы (боли, повышение температуры, затруднение мочеиспускания), необходимо срочно обратиться к врачу.
- Избегайте физических нагрузок, которые могут усилить кровотечение.
- 2. **Экспресс-анализ мочи:** Для контроля за состоянием мочи в домашних условиях можно использовать тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка».
- 3. **Ультразвуковое исследование (УЗИ):** Рекомендуется выполнить УЗИ мочевыводящих путей для оценки состояния стента, исключения остаточных фрагментов камня и других возможных причин гематурии.
- 4. **Консультация уролога:** Если гематурия сохраняется или усиливается, рекомендуется повторная консультация уролога для проведения дополнительных исследований и коррекции лечения.

5. Общие рекомендации:

- Увеличьте потребление жидкости до 2-2,5 литров в день для улучшения оттока мочи.
- Соблюдайте диету с ограничением острой, соленой и кислой пищи.

Важно: Если состояние ухудшится (усилится кровотечение, появятся боли или повысится температура), необходимо срочно обратиться за медицинской помощью. В данном случае вызов скорой медицинской помощи (СМП) не требуется, но плановое обращение к урологу и выполнение УЗИ являются необходимыми.