Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Арсений

Возраст: 22

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 10.03.2025 22:06:26

формирования заключения врача: 11.03.2025 08:05:25

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318785/answer/318786

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **усталость** и **снижение либидо** на фоне приема препарата **Простанорм**.

Анамнез заболевания

Пациент принимает препарат **Простанорм** (уточнить дозировку и длительность приема). На момент обращения отмечает появление усталости и снижение либидо, которые связывает с приемом препарата.

Анамнез жизни

Данные о сопутствующих заболеваниях, аллергических реакциях, вредных привычках и других значимых факторах отсутствуют.

Интерпретация предоставленных данных

Препарат **Простанорм** является растительным средством, содержащим экстракты трав (зверобой, золотарник, эхинацея и другие). Он используется для лечения хронического простатита и доброкачественной гиперплазии предстательной железы. Согласно инструкции, побочные эффекты встречаются редко, но возможны индивидуальные реакции, включая усталость и снижение либидо. Однако эти симптомы могут быть связаны не только с приемом препарата, но и с другими факторами, такими как стресс, переутомление или гормональные изменения.

Заключение

У пациента отмечаются жалобы на усталость и снижение либидо, которые могут быть связаны с приемом препарата **Простанорм**. Однако для точного установления причины требуется дополнительное обследование.

Рекомендации

1. **Прекратите прием препарата на 7-10 дней** (обсудите этот вопрос со своим лечащим врачом) и наблюдайте за своим состоянием. Если симптомы исчезнут, это может указывать на связь с препаратом.
2. Рекомендуется **сдать анализы крови** для оценки уровня гормонов (тестостерон, пролактин, ТТГ) и исключения гормональных нарушений.
3. Если симптомы сохраняются, обратитесь к урологу или андрологу для очной

консультации и возможной замены препарата.

4. Для улучшения общего состояния рекомендуется:
    - Соблюдать режим сна и отдыха.
    - Увеличить физическую активность (умеренные нагрузки, прогулки на свежем воздухе).
    - Сбалансировать питание, включив продукты, богатые витаминами и минералами.
5. Если у вас есть партнер, обсудите с ним свои переживания. Открытое общение может помочь снизить психологическое напряжение.