Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

# Телемедицинская консультация врача-уролога

## Пациент:

**Имя:** Екатерина

**Возраст:** 35

**Пол:** Мужской

## Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

## Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 11.03.2025 12:01:04

**формирования заключения врача:** 11.03.2025 12:28:15

## Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** https://www.03uro.ru/consultations/question/318791/answer/318792

# Заключение врача

## Жалобы

На основании предоставленных данных жалобы пациента не указаны. Однако, обнаружение **Mycoplasma genitalium** и нарушение структуры бактериального микробиома могут свидетельствовать о наличии инфекционного процесса в мочеполовой системе.

## Анамнез заболевания

Пациенту был проведен анализ **АНДРОФЛОР**, который выявил:

- Наличие **Mycoplasma genitalium** — патогенного микроорганизма, который может вызывать инфекции мочеполовой системы.
- Наличие **Candida spp.** ниже порогового значения, что может указывать на носительство грибковой инфекции без активного воспалительного процесса.
- Нарушение структуры бактериального микробиома, что свидетельствует о дисбиозе и наличии патогенной микрофлоры.

## Анамнез жизни

Дополнительная информация о состоянии здоровья пациента, перенесенных заболеваниях, аллергических реакциях и других значимых факторах отсутствует.

## Интерпретация предоставленных данных

Обнаружение **Mycoplasma genitalium** указывает на наличие инфекции, передающейся половым путем (ИППП). Этот микроорганизм может вызывать уретрит, простатит и другие воспалительные заболевания мочеполовой системы. Наличие **Candida spp.** ниже порогового значения может быть связано с носительством грибковой инфекции, но не требует лечения при отсутствии симптомов. Нарушение структуры бактериального микробиома свидетельствует о дисбиозе, что может быть связано с длительным воспалительным процессом или приемом антибиотиков.

## Заключение

На основании анализа можно предположить:

- Инфекцию, вызванную **Mycoplasma genitalium**, которая требует лечения.
- Носительство **Candida spp.**, которое не требует лечения при отсутствии симптомов.
- Дисбиоз мочеполовой системы, который может быть связан с инфекцией или другими факторами.

## Рекомендации

**Лечение:**

1. Для лечения инфекции, вызванной **Mycoplasma genitalium**, рекомендуется обратиться к врачу для назначения антибактериальной терапии. Обычно используются препараты из группы макролидов (например, азитромицин) или фторхинолонов (например, моксифлоксацин).
2. При наличии симптомов, связанных с **Candida spp.** (зуд, жжение, выделения), может потребоваться противогрибковая терапия.

**Дополнительные обследования:**

1. Рекомендуется провести обследование полового партнера для исключения повторного заражения.
2. При наличии симптомов нарушения мочеиспускания (частое мочеиспускание, боль, жжение) рекомендуется вести **дневник мочеиспускания** в течение 3-х суток. Для удобства можно использовать мобильное приложение **«ЭТТА – Дневник мочеиспускания»** (Apple Store, Google Play).

**Общие рекомендации:**

1. Избегайте незащищенных половых контактов до завершения лечения и подтверждения отсутствия инфекции у обоих партнеров.
2. Соблюдайте гигиену мочеполовых органов.

**Психологические аспекты:**

Инфекции мочеполовой системы могут вызывать тревогу и стресс. Важно обсудить с партнером ситуацию и поддерживать друг друга. Если возникают трудности в общении или эмоциональные проблемы, рекомендуется обратиться к психологу.

Для уточнения диагноза и назначения лечения рекомендуется обратиться к урологу или венерологу для очной консультации.