Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

# Телемедицинская консультация врача-уролога

## Пациент:

**Имя:** Кирилл

**Возраст:** 29

**Пол:** Мужской

## Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

## Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 12.03.2025 08:50:39

**формирования заключения врача:** 13.03.2025 22:03:37

## Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** https://www.03uro.ru/consultations/question/318797/answer/318803

# Заключение врача

## Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

- **Острую боль** во время мочеиспускания, возникшую внезапно.
- **Кровотечение** из полового члена, которое началось после ощущения "лопнувшего" внутри.
- **Гематурию** (наличие крови в моче) после мочеиспускания.
- **Болезненность** при мочеиспускании, сохраняющуюся после эпизода кровотечения.

## Анамнез заболевания

Согласно описанию пациента, симптомы возникли внезапно во время мочеиспускания. Пациент отмечает, что кровотечение было интенсивным, но затем остановилось. Болезненность при мочеиспускании сохраняется.

## Анамнез жизни

Дополнительная информация о состоянии здоровья пациента отсутствует. Необходимо уточнить:

- Наличие травм половых органов в последнее время.
- Наличие хронических заболеваний мочеполовой системы.
- Прием лекарственных препаратов, особенно антикоагулянтов.
- Наличие инфекций, передающихся половым путем (ИППП).

## Интерпретация предоставленных данных

Описанные симптомы могут быть связаны с несколькими состояниями:

- **Травма уретры**: Ощущение "лопнувшего" и последующее кровотечение могут указывать на повреждение слизистой оболочки уретры. Это могло произойти из-за механического воздействия (например, катетеризация, травма) или спонтанно.
- **Мочекаменная болезнь**: Камень, проходящий через уретру, может вызвать повреждение слизистой и кровотечение.
- **Инфекция мочевыводящих путей (ИМП)**: Воспаление уретры (уретрит) может сопровождаться кровотечением и болью.
- **Опухолевые процессы**: Хотя менее вероятно в данном возрасте, но исключать полностью нельзя.

## Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить:

- **Травматическое повреждение уретры** как наиболее вероятную причину симптомов.
- Необходимо исключить **мочекаменную болезнь** и **инфекцию мочевыводящих путей**.

## Рекомендации

Для уточнения диагноза и дальнейшего лечения рекомендуется:

1. **Немедленно обратиться к урологу** для очного осмотра и проведения дополнительных исследований.
2. **Анализ мочи**: Для исключения инфекции и наличия крови. В домашних условиях можно использовать тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка».
3. **УЗИ мочевыводящих путей**: Для исключения мочекаменной болезни.
4. **Уретроскопия**: Для визуализации состояния уретры и выявления возможных повреждений.
5. **Дневник мочеиспускания**: Рекомендуется вести дневник мочеиспускания в течение 3-х суток с помощью мобильного приложения «ЭТТА – Дневник мочеиспускания» (Apple Store, Google Play).
6. **Ограничить физическую активность** до осмотра врача, чтобы избежать дополнительных повреждений.
7. **Увеличить потребление жидкости** для уменьшения раздражения уретры.

Если симптомы ухудшаются (например, возобновляется кровотечение, усиливается боль или появляется задержка мочи), необходимо **немедленно обратиться за медицинской помощью**.