Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Владимир

Возраст: 72

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 13.03.2025 17:58:48

формирования заключения врача: 13.03.2025 22:18:46

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318801/answer/318807

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

- **Изменение цвета мочи** (окрас "мясных помоев").
- **Озноб** с резким повышением температуры тела выше 39°C.
- **Боли при мочеиспускании**, сопровождающиеся учащением позывов.

Анамнез заболевания

Симптомы развились остро в течение последних 12 часов. В анамнезе у пациента:

- **Мочекаменная болезнь (МКБ)**.
- **Хронический простатит**.
- **Гипертоническая болезнь (ГБ)**.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с текущим состоянием, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

Окрас мочи "мясных помоев" свидетельствует о наличии **гематурии** (примеси крови в моче). В сочетании с высокой температурой, ознобом и болями при мочеиспускании это может указывать на:

- **Острый пиелонефрит** (воспаление почек).
- **Обострение хронического простатита** с возможным развитием абсцесса.
- **Мочекаменную болезнь** с повреждением слизистой мочевыводящих путей и присоединением инфекции.

Состояние требует срочного медицинского вмешательства.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить:

- **Острое инфекционно-воспалительное заболевание мочевыводящих путей** (пиелонефрит, цистит, простатит).
- **Гематурия**, вероятно, связанная с обострением мочекаменной болезни или воспалительным процессом.

Рекомендации

1. **Срочно обратиться за медицинской помощью** (вызвать скорую помощь или самостоятельно обратиться в урологический стационар).

2. **Дополнительные обследования:**

- Общий анализ мочи с микроскопией осадка.
- Общий анализ крови.
- Биохимический анализ крови (креатинин, мочевина, С-реактивный белок).
- УЗИ почек, мочевого пузыря и простаты с определение объема остаточной мочи
- Посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам.

3. **В домашних условиях:**

- Использовать тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка» для контроля состояния.
- Вести дневник мочеиспускания с помощью мобильного приложения «ЭТТА – Дневник мочеиспускания» (доступно на Apple Store и Google Play).

4. **Общие рекомендации:**

- Соблюдать питьевой режим (не менее 2 литров воды в день).
- Избегать переохлаждения.
- Ограничить физические нагрузки до стабилизации состояния.

5. **Психологическая поддержка:**

- Обсудите свое состояние с близкими, чтобы получить эмоциональную поддержку.
- Не откладывайте обращение к врачу, так как своевременная помощь может предотвратить осложнения.

Важно: Данные рекомендации носят предварительный характер. Окончательный диагноз и лечение должны быть установлены после очного осмотра и проведения дополнительных исследований.