Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Петя

Возраст: 21

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 15.03.2025 17:25:54

формирования заключения врача: 15.03.2025 17:58:22

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318819/answer/318820

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **выраженную сухость головки полового члена**, которая возникла после разрыва уздечки. Сухость сопровождается **неприятным трением** при открытии головки, особенно при отсутствии увлажнения. При увлажнении водой (например, во время мочеиспускания) дискомфорт уменьшается.

Анамнез заболевания

После разрыва уздечки полового члена пациент отмечает значительное изменение состояния кожи головки, что привело к сухости и дискомфорту. Данное состояние сохраняется в течение неопределенного времени (точный срок не указан).

Анамнез жизни

Значимых событий в анамнезе, не связанных с текущей проблемой, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

Сухость головки полового члена после разрыва уздечки может быть связана с нарушением естественного увлажнения этой области. Уздечка играет роль в поддержании нормального состояния кожи головки, и ее повреждение может привести к изменению трофики (питания) тканей. Также возможно развитие **фимоза** (сужения крайней плоти) или **баланопостита** (воспаления головки и крайней плоти), что усугубляет сухость и дискомфорт.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить **нарушение увлажнения головки полового члена** вследствие разрыва уздечки. Это может быть связано с изменением анатомии и физиологии данной области. Также не исключается наличие **фимоза** или **баланопостита**.

Рекомендации

1. **Гигиена и увлажнение:**
    - Ежедневно промывайте головку полового члена теплой водой без использования агрессивных моющих средств.
    - После гигиенических процедур наносите **увлажняющий крем** или мазь на основе пантенола. Это поможет восстановить естественный баланс кожи и уменьшить сухость.

2. **Использование увлажняющих средств:**
    - Применяйте специальные увлажняющие гели или кремы для интимной гигиены, которые не содержат отдушек и спирта.
    - Избегайте использования вазелина или других жирных средств, которые могут закупоривать поры.
3. **Наблюдение за состоянием:**
    - Если сухость и дискомфорт сохраняются или усиливаются, рекомендуется обратиться к урологу для очного осмотра. Возможно, потребуется дополнительное обследование или лечение.
4. **Психологический аспект:**
    - Обсудите с партнером ваше состояние, чтобы избежать недопонимания и снизить психологический дискомфорт.
5. **Дополнительные рекомендации:**
    - Избегайте трения и механического раздражения головки полового члена.
    - Носите свободное нижнее белье из натуральных тканей, чтобы минимизировать трение и улучшить вентиляцию.

Если состояние не улучшается в течение 1-2 недель, или если появляются признаки воспаления (покраснение, отек, боль, выделения), необходимо срочно обратиться к урологу для исключения инфекции или других осложнений.