

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Игорь

**Возраст:** 64

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 18.03.2025 12:56:47

**формирования заключения врача:** 18.03.2025 13:28:29

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/318851/answer/318852>



## Заключение врача

### Жалобы

Пациент интересуется, как правильно подготовиться к сдаче анализа крови на ПСА (простатический специфический антиген), учитывая прием препаратов **Алфупрост** и **Пенестер**.

### Анамнез заболевания

Пациент принимает препараты **Алфупрост** (альфа-адреноблокатор) и **Пенестер** (ингибитор 5-альфа-редуктазы) для лечения симптомов доброкачественной гиперплазии предстательной железы (ДГПЖ). Планирует сдать анализ крови на ПСА 24 марта.

### Анамнез жизни

Дополнительная информация о сопутствующих заболеваниях и других принимаемых препаратах отсутствует.

### Интерпретация предоставленных данных

Препараты, которые принимает пациент, могут влиять на уровень ПСА в крови:

- **Пенестер** (финастерид) снижает уровень ПСА примерно на 50% при длительном приеме. Это важно учитывать при интерпретации результатов анализа.
- **Алфупрост** (тамсулозин) не оказывает прямого влияния на уровень ПСА, но может улучшать симптомы ДГПЖ.

### Заключение

Для получения достоверных результатов анализа крови на ПСА важно соблюдать рекомендации по подготовке, включая временную отмену препаратов, которые могут повлиять на уровень ПСА.

### Рекомендации

Для подготовки к сдаче анализа крови на ПСА:

1. **Прекратите прием Пенестера за 14 дней** до сдачи анализа. Это позволит уровню ПСА вернуться к исходному значению.
2. **Алфупрост** можно продолжать принимать, так как он не влияет на уровень ПСА.
3. Избегайте физических нагрузок, массажа простаты и половых контактов за **48 часов** до анализа, так как это может временно повысить уровень ПСА.

4. Сдавайте анализ натощак, утром, чтобы исключить влияние пищи на результаты.

После получения результатов анализа обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом для их интерпретации и коррекции лечения, если это необходимо.