Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Игорь

Возраст: 42

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 18.03.2025 16:25:16

формирования заключения врача: 19.03.2025 09:12:05

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318856/answer/318861

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **постоянные позывы к мочеиспусканию**, которые усиливаются при малейшем физическом напряжении или движении. Остаточной мочи по данным УЗИ не выявлено, состояние предстательной железы в норме.

Анамнез заболевания

Около 10 лет назад пациент перенес инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), включая **хламидиоз, трихомониаз, уреаплазмоз и микоплазмоз**. С тех пор отмечает наличие постоянных позывов к мочеиспусканию, несмотря на отсутствие остаточной мочи и нормальное состояние предстательной железы.

Анамнез жизни

Значимых заболеваний, не связанных с текущей проблемой, не указано. Пациент не упоминает о других хронических заболеваниях или оперативных вмешательствах.

Интерпретация предоставленных данных

На основании предоставленной информации можно **теоретически!** предположить, что перенесенные ИППП могли оказать влияние на состояние мочевыводящих путей. Хламидиоз, трихомониаз, уреаплазмоз и микоплазмоз могут **теоретически!** вызывать хроническое воспаление, которое в некоторых случаях приводит к **гиперчувствительности нервных окончаний уретры и мочевого пузыря**. Это может объяснять постоянные позывы к мочеиспусканию, даже при отсутствии остаточной мочи и нормальном состоянии предстательной железы.

Однако, важно учитывать, что **тревожность пациента** также может играть значительную роль в патогенезе заболевания. Психологические факторы часто усугубляют симптомы со стороны мочевыводящих путей.

Заключение

У пациента можно предположить наличие **гиперактивного мочевого пузыря (ГАМП)**, возможно, связанного с перенесенными ИППП и хроническим воспалением. Также нельзя исключить влияние психологических факторов, таких как тревожность, на выраженность симптомов.

Рекомендации

1. **Ведение дневника мочеиспускания** в течение 3-х суток. Для удобства можно использовать мобильное приложение «ЭТТА – Дневник мочеиспускания», доступное на Apple Store и Google Play.
2. Обсуждение результатов дневника мочеиспускания с урологом. Вы можете отправить результаты через наш сервис для дальнейшего анализа.
3. Для исключения инфекционного процесса рекомендуется провести **анализ мочи** и, при необходимости, использовать тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка» в домашних условиях.
4. Рекомендуется консультация **психолога или психотерапевта** для оценки уровня тревожности и возможного влияния психологических факторов на симптомы.
5. Обсудите с партнером ваши переживания и симптомы. Открытое общение может помочь снизить уровень тревожности и улучшить качество жизни.

Если симптомы сохраняются или ухудшаются, рекомендуется обратиться за очной консультацией к урологу для более детального обследования и возможного назначения лечения.