Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Ольга

Возраст: 42

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 19.03.2025 04:27:29

формирования заключения врача: 19.03.2025 09:25:23

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318858/answer/318864

Заключение врача

Расшифровка анализа мочи

Уважаемая Ольга, спасибо за предоставленные данные. Давайте разберем ваш анализ мочи и результаты УЗИ.

Жалобы

Судя по вашему вопросу, вас беспокоит наличие эритроцитов в анализе мочи. Однако в предоставленных результатах указано, что эритроциты **не обнаружены**. Это хороший показатель, который говорит об отсутствии крови в моче.

Медицинский анамнез

Вы предоставили результаты общего анализа мочи и УЗИ почек и мочевого пузыря. УЗИ показало, что структура почек и мочевого пузыря в норме, что исключает наличие анатомических изменений или патологий.

Интерпретация данных

Результаты общего анализа мочи:

- **Цвет**: светло-желтый — норма.
- **Прозрачность**: прозрачная — норма.
- **Относительная плотность**: 1.002 — **ниже нормы** (референс: 1.010–1.030). Это может указывать на снижение концентрационной способности почек, что требует дополнительного внимания.
- **pH**: 5.0 — норма.
- **Белок, глюкоза, кетоны, билирубин, уробилиноген, лейкоциты, эпителий, цилиндры, слизь, бактерии**: не обнаружены — это хорошие показатели.
- **Эритроциты**: не обнаружены — это исключает наличие крови в моче.

Заключение

На основании предоставленных данных:

- Анализ мочи в целом соответствует норме, за исключением **сниженной относительной плотности,** что может быть также вариантом нормы
- УЗИ почек и мочевого пузыря не выявило патологий.
- Эритроциты в моче отсутствуют, что исключает гематурию (наличие крови в моче).

Рекомендации

Для уточнения состояния вашего здоровья и выяснения причин сниженной относительной плотности мочи, рекомендую следующее:

1. **Повторите анализ мочи** через 1–2 недели, чтобы исключить случайные отклонения.
2. Используйте **тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка»** для самостоятельного контроля показателей мочи в домашних условиях.
3. Если у вас есть жалобы на нарушение мочеиспускания (например, учащенное мочеиспускание, затруднение при мочеиспускании), ведите **дневник мочеиспускания** в течение 3 суток. Для удобства используйте мобильное приложение «ЭТТА – Дневник мочеиспускания» (Apple Store, Google Play).
4. Обратитесь к врачу для дополнительного обследования, если сниженная плотность мочи сохраняется. Возможно, потребуется провести **анализ мочи по Зимницкому** или **пробы на концентрационную способность почек**.
5. Соблюдайте питьевой режим: избегайте избыточного потребления жидкости, если нет медицинских показаний.

Если у вас остались вопросы или появились новые жалобы, не стесняйтесь обратиться за дополнительной консультацией. Будьте здоровы!