Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Павел

Возраст: 31

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 19.03.2025 22:07:34

формирования заключения врача: 20.03.2025 09:14:02

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318877/answer/318880

Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на усиление боли и увеличение отека в области яичка после случайной травмы (удар яичком о ногу во время приема ванны). Отмечает, что ранее назначенное лечение (Левофлоксацин, НефроБест Н и Ибупрофен) привело к улучшению состояния, но после травмы симптомы возобновились.

Анамнез заболевания

Пациент ранее проходил лечение по поводу эпидидимита. Назначенное лечение включало:

1. **Левофлоксацин** (импортного производства) — антибиотик, который был завершен 3 дня назад.
2. **НефроБест Н** — фитопрепарат, который пациент прекратил принимать несколько дней назад.
3. **Ибупрофен** — противовоспалительное средство для снятия боли и воспаления.

После травмы отмечается усиление боли, отек и локальное повышение температуры в области яичка.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим заболеванием, не представлено.

Интерпретация представленных данных

Эпидидимит — это воспаление придатка яичка, которое может сопровождаться болью, отеком и локальным повышением температуры. Травма (удар яичком) могла спровоцировать обострение воспалительного процесса, что привело к усилению симптомов. Левофлоксацин был завершен 3 дня назад, и, возможно, курс антибиотикотерапии был недостаточным для полного устранения инфекции. НефроБест Н, как фитопрепарат, мог способствовать улучшению состояния, но его отмена также могла повлиять на динамику.

Заключение

У пациента наблюдается обострение симптомов эпидидимита после травмы. Необходимо продолжить лечение, направленное на устранение воспаления и предотвращение осложнений.

Рекомендации

1. **Применение холода:**
   - Прикладывание холодного компресса к области яичка может помочь уменьшить отек и боль. Используйте холодный компресс (например, завернутый в ткань лед) на 10–15 минут каждые 2–3 часа в течение первых 24–48 часов после травмы.
   - Избегайте прямого контакта льда с кожей, чтобы предотвратить обморожение.
2. **Повторение курса антибиотиков:**
   - Учитывая обострение симптомов, рекомендуется повторно обратиться к врачу для оценки необходимости продолжения антибиотикотерапии. Возможно, потребуется продлить курс Левофлоксацина или назначить другой антибиотик.
3. **Противовоспалительная терапия:**
   - Продолжайте прием Ибупрофена (по 400–600 мг 2–3 раза в день) для уменьшения боли и воспаления. Не превышайте максимальную суточную дозу (1200 мг).
4. **Физический покой:**
   - Избегайте физических нагрузок, которые могут усугубить состояние. Носите поддерживающее белье (например, суспензорий) для уменьшения дискомфорта.
5. **Гигиена и уход:**
   - Избегайте перегрева области паха (горячие ванны, сауны).
   - Соблюдайте гигиену, чтобы предотвратить дополнительное инфицирование.
6. **Контроль состояния:**
   - Если симптомы не улучшаются в течение 2–3 дней или ухудшаются (например, усиливается боль, появляется лихорадка), немедленно обратитесь к врачу для очного осмотра.
7. **Дополнительные рекомендации:**
   - Избегайте поднятия тяжестей и резких движений.
   - Пейте достаточное количество воды для поддержания гидратации.

Важно: Если у вас есть возможность, обратитесь к врачу для очного осмотра, чтобы исключить осложнения (например, абсцесс или орхит).