Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Ник

Возраст: 44

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 20.03.2025 21:48:39

формирования заключения врача: 21.03.2025 08:27:14

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318900/answer/318901

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

- **Дискомфорт в промежности**, который наблюдается с юношеского возраста, с периодическим усилением до болезненных ощущений.
- **Ощущение инородного тела в прямой кишке**, пульсации и жжения, иногда с ощущением острого предмета в промежности или кишке.
- **Жжение после эякуляции**, усиливающееся после дефекации.
- **Болезненность при пальпации простаты**, особенно в области простатической части уретры.

Анамнез заболевания

Пациент страдает хроническим простатитом с юношеского возраста. Половая жизнь нерегулярная, преимущественно мастурбация. В настоящее время проходит лечение в платной клинике: УВТ простаты и свечи Лонгидаза. Анализы выявили кишечную палочку в небольшой концентрации, кальцинаты в простате. Лечение не приносит значительного облегчения. Пациент самостоятельно изучает возможные диагнозы, предполагая колликулит или воспаление уретры. Обследование у проктолога не выявило патологий.

Анамнез жизни

Пациент отмечает длительное течение хронического простатита, редкие половые связи, частую мастурбацию, иногда с пролонгированным или прерванным актом. Из препаратов временное облегчение приносят свечи Анестезол.

Интерпретация предоставленных данных

Симптомы пациента могут указывать на **синдром хронических тазовых болей (СХТБ)**, который часто сопровождает хронический простатит. Ощущение инородного тела, жжение и дискомфорт могут быть связаны с воспалительными процессами в области уретры, простаты или тазовых органов, а также миофасциальным синдромом. Колликулит как изолированное заболевание встречается редко, и его симптомы могут быть частью более широкого синдрома. Инстилляции в уретру могут вызывать дополнительное раздражение и не рекомендуются. МРТ простаты, вероятно, не даст значимой информации, а уретроскопия в данном случае не показана.

Заключение

На основании жалоб и анамнеза можно предположить **синдром хронических тазовых болей (СХТБ)**. Для уточнения диагноза и выбора тактики лечения необходимо провести

фенотипирование по классификации UPOINTS.

Рекомендации

1. **Фенотипирование по UPOINTS:**
   - **U (Urinary)** – оценка нарушений мочеиспускания (дневник мочеиспускания, урофлоуметрия).
   - **P (Psychosocial)** – оценка психосоциальных факторов, включая стресс и тревожность.
   - **O (Organ-specific)** – исследование простаты (секрет простаты на микроскопию и посев, УЗИ простаты).
   - **I (Infection)** – исключение инфекционного компонента (анализ на андрофлор).
   - **N (Neurologic/systemic)** – оценка неврологических и системных нарушений.
   - **T (Tenderness of skeletal muscles)** – оценка болезненности мышц тазового дна.
   - **S (Sexual dysfunction)** – оценка сексуальной функции.
2. **Обследования:**
   - Секрет простаты на микроскопию и посев.
   - Дневник мочеиспускания в течение 3 суток (рекомендуется использовать приложение «ЭТТА – Дневник мочеиспускания»).
   - УЗИ мочевого пузыря и простаты с определением объема остаточной мочи.
   - Урофлоуметрия.
   - Анализ на андрофлор для оценки микрофлоры уретры.
3. **Консультация специалиста:**
   - Рекомендуется обратиться к урологу, специализирующемуся на лечении пациентов с СХТБ. Лечение должно быть комплексным, с участием уролога, физиотерапевта, психотерапевта и других специалистов.
4. **Общие рекомендации:**
   - Избегайте инстилляций в уретру, так как они могут вызвать дополнительное раздражение и ухудшить состояние.
   - Продолжайте вести дневник мочеиспускания для оценки динамики симптомов.
   - Обсудите с партнером возможные психологические аспекты проблемы, так как стресс и тревожность могут усугублять симптомы.

Рекомендации по ведению дневника мочеиспускания

Для удобства ведения дневника мочеиспускания в течение 3 суток рекомендуется использовать мобильное приложение «ЭТТА – Дневник мочеиспускания». Это приложение поможет вам фиксировать все необходимые параметры, такие как объем мочи, частота мочеиспусканий, ощущения и другие важные данные.

- **Скачать приложение для iOS (Apple Store):** Скачать на Apple Store
- **Скачать приложение для Android (Google Play):** Скачать на Google Play

Использование приложения значительно упростит процесс записи и анализа данных, что поможет врачу более точно оценить ваше состояние и назначить эффективное лечение.