

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** олег

**Возраст:** 18

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 21.03.2025 17:03:51

**формирования заключения врача:** 23.03.2025 20:16:13

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/318905/answer/318914>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациент выражает обеспокоенность по поводу размера полового члена в спокойном состоянии (6,5 см) и в состоянии эрекции (10 см). Его беспокоит, что в возрасте 19 лет дальнейшего роста не происходит.

## Анамнез заболевания

Пациент не указывает на наличие каких-либо заболеваний или травм, связанных с половыми органами. Он отмечает, что размер полового члена его беспокоит в последнее время, но не уточняет, когда именно начались эти переживания.

## Анамнез жизни

Пациент не сообщает о значимых событиях в жизни, которые могли бы повлиять на его половое развитие. Возраст 19 лет соответствует завершению пубертатного периода у большинства мужчин.

## Интерпретация предоставленных данных

Размер полового члена в спокойном состоянии и в состоянии эрекции у пациента находится в пределах нормы. Средний размер полового члена в состоянии эрекции у мужчин составляет от 12 до 16 см, но важно понимать, что индивидуальные вариации могут быть значительными. В возрасте 19 лет половое развитие, как правило, завершено, и дальнейшего значительного увеличения размеров полового члена ожидать не следует.

## Заключение

Размер полового члена пациента находится в пределах нормы. В возрасте 19 лет половое развитие обычно завершено, и дальнейшего значительного увеличения размеров полового члена ожидать не следует. Беспокойство пациента может быть связано с психологическими факторами или недостаточной информированностью о нормальных вариациях размеров половых органов.

## Рекомендации

- Психологическая поддержка:** Рекомендуется обсудить свои переживания с партнером или психологом. Важно понимать, что размер полового члена не является определяющим фактором для удовлетворения в сексуальной жизни.
- Информированность:** Пациенту следует ознакомиться с научной литературой или

достоверными источниками информации о нормальных вариациях размеров половых органов.

3. **Консультация специалиста:** Если беспокойство сохраняется, рекомендуется обратиться к урологу или андрологу для проведения дополнительного обследования и консультации.
4. **Общее здоровье:** Поддержание здорового образа жизни, включая регулярные физические упражнения и сбалансированное питание, может положительно сказаться на общем самочувствии и сексуальном здоровье.

Если у пациента возникнут дополнительные вопросы или потребуется более детальная консультация, рекомендуется обратиться за очной консультацией к специалисту.