

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Нурудин

Возраст: 32

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 23.03.2025 17:44:10

формирования заключения врача: 25.03.2025 09:43:27

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/318913/answer/318923>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет следующие жалобы:

- **Периодическая гематурия** (наличие крови в моче) после установки стента в мочеточник
- **Незначительное жжение при мочеиспускании**
- Ранний выход на работу с активной физической нагрузкой на 2-й неделе после процедуры

Анамнез заболевания

Хронология событий:

1. Проведена операция по удалению камня из мочеточника с установкой стента
2. С момента операции прошло 3 недели
3. На 2-й неделе пациент возобновил трудовую деятельность, связанную с постоянной двигательной активностью
4. Сохраняются симптомы раздражения мочевыводящих путей

Анамнез жизни

Из представленных данных:

- Возраст 33 года
- Профессиональная деятельность, предположительно связанная с физической активностью
- В анамнезе мочекаменная болезнь

Интерпретация представленных данных

Описанные симптомы могут быть связаны с:

1. **Физиологическим раздражением** мочевых путей стентом (обычно сохраняется 1-2 недели после установки)
2. **Повышенной физической нагрузкой**, которая может усиливать травматизацию слизистой стентом
3. Возможным **воспалительным процессом** на фоне длительного стояния стента
4. Резидуальными явлениями после контактной литотрипсии или иного метода удаления камня мочеточника

Важно отметить, что **незначительная гематурия и дискомфорт при мочеиспускании могут сохраняться до 4 недель** после установки стента, особенно при физической активности.

Заключение

Наиболее вероятно:

- Постоперационное раздражение мочевых путей стентом
- Усиление симптоматики на фоне физической нагрузки
- Не исключается развитие стент-ассоциированных симптомов

Рекомендации

Немедленно обратиться к врачу при:

- Усилении гематурии
- Появлении лихорадки
- Выраженных болях в пояснице
- Затруднении мочеиспускания

Общие рекомендации:

1. Увеличить потребление жидкости до 2-2,5 л/сутки (при отсутствии противопоказаний)
2. Ограничить физические нагрузки, особенно связанные с подъемом тяжестей и вибрацией
3. Использовать **тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка»** для мониторинга гематурии в домашних условиях
4. При жжении при мочеиспускании можно применять фитопрепараты (канефрон, уролесан) по стандартной схеме
5. Рекомендуется вести **дневник мочеиспускания** в течение 3 суток с помощью мобильного приложения:
 - Для iOS: [ЭТТА – Дневник мочеиспускания](#)
 - Для Android: [ЭТТА – Дневник мочеиспускания](#)

Дополнительные обследования:

- Общий анализ мочи с микроскопией осадка
- УЗИ почек и мочевого пузыря (особенно перед удалением стента)
- Консультация уролога для решения вопроса о сроке удаления стента

Прогноз: При соблюдении рекомендаций симптомы должны постепенно уменьшиться. Обычно стент удаляют через 2-4 недели после установки, но точный срок определяет лечащий врач на основании динамики состояния.