Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Максим

Возраст: 37

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 25.03.2025 07:26:35

формирования заключения врача: 25.03.2025 09:54:02

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318915/answer/318924

Заключение врача

Жалобы

Основная жалоба: появление сильного запаха спермы, вызывающего у полового партнера реакцию вплоть до тошноты.

Анамнез заболевания

Из предоставленных данных:

- Симптом появился недавно, точная длительность не указана.
- Других жалоб (боли, нарушения мочеиспускания, изменения цвета спермы и т.д.) пациент не предъявляет.

Жизненный анамнез

Данные о хронических заболеваниях, перенесенных инфекциях, операциях, аллергии или приеме лекарств отсутствуют. Уточнение этих аспектов важно для дифференциальной диагностики.

Интерпретация возможных причин

Сильный неприятный запах спермы может быть связан с:

1. **Пищевыми привычками:** употребление острых продуктов, спаржи, алкоголя или кофе может временно влиять на запах биологических жидкостей.
2. **Инфекционно-воспалительными процессами:**
    - Простатит (бактериальный или застойный).
    - Инфекции мочеполовых путей (уретрит, цистит).
    - Редко — заболевания, передающиеся половым путем (гонорея, трихомониаз).
3. **Обменными нарушениями:** например, при сахарном диабете или обезвоживании.

Важно: без дополнительных обследований точную причину установить невозможно.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить:

- Временное изменение запаха на фоне диеты.
- Воспалительный процесс в предстательной железе или мочеполовых путях.

Требуется уточняющая диагностика.

Рекомендации

Обследования:

1. **Лабораторные анализы:**
   - Общий анализ мочи (при необходимости — с использованием тест-системы «Желтая бабочка» для домашнего контроля).
   - Спермограмма с бактериологическим посевом (для выявления инфекций и оценки параметров эякулята).
   - Мазок из уретры на ИППП (ПЦР-диагностика на хламидии, микоплазму, гонорею, трихомонады).
   - Микроскопия и посев секрета простаты (при подозрении на простатит).
2. **Инструментальные методы:** УЗИ простаты и мочевого пузыря (при наличии сопутствующих симптомов) с определением объема остаточной мочи.

Общие советы:

- Исключить из рациона острую пищу, алкоголь и кофе на 2–3 дня для оценки динамики запаха.
- Увеличить потребление воды (1.5–2 л/сутки).
- Обсудить с партнером возможные субъективные факторы (например, изменение обонятельной чувствительности у партнера).

Важно! Если появится боль, повышение температуры или примесь крови в сперме — срочно обратитесь к урологу очно.

Для дальнейшего уточнения диагноза рекомендуется предоставить:

- Результаты указанных анализов.
- Подробное описание сопутствующих симптомов (если есть).