Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Светлана

Возраст: 38

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 26.03.2025 18:30:13

формирования заключения врача: 28.03.2025 08:48:27

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318932/answer/318941

Заключение врача

Жалобы

Пациентка интересуется возможностью выведения камней из почек с помощью отвара овса.

Анамнез заболевания

Из предоставленных данных известно, что у пациентки диагностированы камни в почках. Точный размер, локализация и состав камней не указаны.

Интерпретация данных

Отвар овса действительно обладает рядом полезных свойств:

1. Оказывает мочегонное действие
2. Содержит кремний, который может способствовать растворению некоторых видов камней
3. Обладает противовоспалительным эффектом

Однако важно понимать, что:

- **Эффективность зависит от типа камней** (фосфатные, уратные, оксалатные и др.)
- Для камней размером более 5 мм народные методы могут быть не только неэффективными, но и опасными
- Без контроля врача подобное самолечение может привести к осложнениям (почечная колика, обструкция мочеточника)

Рекомендации

1. **Пройти обследование** для уточнения характеристик камней:
    - УЗИ почек и мочевого пузыря
    - Общий анализ мочи
    - Биохимический анализ мочи (при возможности)
    - КТ урография (по назначению врача)
2. **При небольших камнях** (<5 мм) можно попробовать консервативную терапию
3. **При появлении следующих симптомов немедленно обратиться к врачу**:
    - Сильная боль в пояснице
    - Тошнота, рвота
    - Повышение температуры
    - Затрудненное мочеиспускание

Профилактика

1. Поддерживать адекватный водный режим (1,5-2 л воды в день)
2. Ограничить соль, животные белки, щавель, шпинат (при оксалатных камнях)

3. Регулярно проходить контрольные обследования

Важно! Перед началом любого лечения, включая фитотерапию, необходимо проконсультироваться с урологом и уточнить тип камней. Самолечение может усугубить течение заболевания.