Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Руслан

Возраст: 32

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 27.03.2025 18:17:59

формирования заключения врача: 28.03.2025 09:00:07

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318937/answer/318944

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

- **Нестабильное мочеиспускание** (периоды нормального оттока мочи чередуются с необходимостью "выдавливания")
- **Слабые позывы к мочеиспусканию**
- Неопределенность в схеме приема назначенных препаратов (Уророк капсулы и свечи Галавит)
- Вопросы относительно диеты и сроков восстановления после операции по поводу стриктуры уретры

Анамнез заболевания

- Месяц назад выполнена операция по поводу стриктуры наружного отдела уретры
- Получал послеоперационную терапию: Уророк капсулы и свечи Галавит (принял по 10 каждого препарата, точная схема приема не указана)
- Восстановление мочеиспускания происходит неравномерно

Интерпретация представленных данных

После операции по поводу стриктуры уретры восстановление может занимать **от 1 до 3 месяцев**. Описанные симптомы могут быть связаны с:

- Послеоперационным отеком
- Формированием рубцовой ткани
- Неполным восстановлением слизистой уретры
- Возможным рецидивом стриктуры (требует исключения)

Заключение

Состояние после оперативного лечения стриктуры уретры. **Необходимо уточнить динамику восстановления** и исключить ранний рецидив стриктуры.

Рекомендации

Медикаментозная терапия по рекомендации лечашего уролога.

Диета и режим:

- Обильное питье (1,5-2 л жидкости в день)
- Исключить острое, соленое, алкоголь (могут раздражать мочевые пути)
- Пища, богатая клетчаткой (профилактика запоров)

- Избегать переохлаждений
- Воздержаться от половой жизни на 4-6 недель после операции

Дополнительные рекомендации:

- Ведите **дневник мочеиспускания** в течение 3 суток (можно использовать мобильное приложение "ЭТТА – Дневник мочеиспускания" - Apple Store, Google play
- При сохранении затрудненного мочеиспускания через 2 недели - контрольный осмотр уролога
- При ухудшении (полная задержка мочи, повышение температуры) - срочно к врачу

Прогноз: Полное восстановление обычно занимает **2-3 месяца**. Если симптомы сохраняются дольше, потребуется дополнительное обследование (урофлоуметрия, уретрография).