

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Андрей

Возраст: 18

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 31.03.2025 05:46:47

формирования заключения врача: 31.03.2025 15:12:05

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/318956/answer/318964>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

- **Съезживание половых органов** после акта дефекации и приема душа
- Ощущение **замерзания половых органов** даже в теплую погоду

Анамнез заболевания

Из предоставленных данных:

- Симптомы возникают после посещения туалета и душа
- Жалобы появились недавно, точный срок не указан
- Других сопутствующих симптомов (боли, нарушения мочеиспускания, выделений) не отмечается

Анамнез жизни

Значимых данных о перенесенных заболеваниях, операциях или травмах не предоставлено.

Интерпретация предоставленных данных

Описанные симптомы могут быть связаны с:

1. **Физиологической реакцией** на изменение температуры (контакт с водой, перепад температур после душа)
2. Повышенной чувствительностью кожных покровов
3. Особенности вегетативной регуляции
4. Психологическими факторами (повышенное внимание к состоянию половых органов)

В вашем возрасте подобные симптомы **чаще всего не связаны с серьезной патологией**. Однако для исключения возможных нарушений рекомендуется дополнительное обследование.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить:

- Физиологическую реакцию на температурные воздействия
- Индивидуальные особенности вегетативной регуляции
- Повышенную чувствительность кожных покровов

Рекомендации

1. Общие рекомендации:

- Используйте теплую (не горячую) воду при приеме душа
- После водных процедур аккуратно промокайте половые органы мягким полотенцем
- Избегайте переохлаждения

2. Наблюдение:

- Отмечайте, в каких именно ситуациях возникают симптомы
- Фиксируйте продолжительность эпизодов

3. Дополнительные обследования:

- Консультация уролога/андролога очно для осмотра
- При сохранении симптомов - консультация невролога для оценки вегетативной регуляции

4. Психологические аспекты:

- Постарайтесь не фиксироваться чрезмерно на этих ощущениях
- Помните, что в вашем возрасте подобные симптомы редко связаны с серьезными заболеваниями

Если симптомы будут сохраняться или усиливаться, рекомендуется очная консультация специалиста с возможностью проведения осмотра.