

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Елена

Возраст: 34

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 05.04.2025 10:15:13

формирования заключения врача: 05.04.2025 13:55:02

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/318980/answer/318982>



Заключение врача

Жалобы

Основная жалоба: появление пузырьков в моче при мочеиспускании в банку, отсутствие видимых пузырьков при мочеиспускании в унитаз.

Анамнез заболевания

Пациентка отмечает, что ранее подобных симптомов не наблюдалось. Ранее проведенные обследования (УЗИ почек и общий анализ мочи) не выявили патологических изменений.

Анамнез жизни

Значимых сопутствующих заболеваний не указано. Данных о перенесенных операциях, хронических заболеваниях или приеме лекарственных препаратов нет.

Интерпретация предоставленных данных

Появление пузырьков в моче может быть связано с несколькими факторами:

1. **Физиологические причины:** более интенсивное мочеиспускание в банку может создавать пену, особенно если моча содержит повышенное количество белка или других органических веществ.
2. **Повышенное содержание белка в моче (протеинурия):** хотя предыдущий анализ мочи был в норме, рекомендуется повторить исследование.
3. **Разница в скорости мочеиспускания:** при мочеиспускании в банку струя может быть более интенсивной, что способствует образованию пузырьков.
4. **Использование моющих средств:** остатки моющего средства в банке могут вызывать образование пены.

Заключение

Наиболее вероятно, что появление пузырьков связано с физиологическими причинами или особенностями мочеиспускания. Однако, для исключения патологических состояний рекомендуется провести дополнительные исследования.

Рекомендации

1. **Повторить общий анализ мочи** для исключения протеинурии и других изменений.
2. **Использовать тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка»** в домашних условиях для контроля за состоянием мочи.
3. Провести **анализ мочи на микроальбуминурию** при повторном обнаружении пены.

4. Обратить внимание на **другие возможные симптомы** (отеки, изменение артериального давления, жажда, изменение объема мочи).
5. Перед сбором мочи **тщательно промывать емкость** без использования моющих средств.
6. При сохранении симптомов или появлении новых жалоб - **консультация нефролога**.

Если в течение 2-3 недель после выполнения рекомендаций симптомы сохранятся, необходимо обратиться для очной консультации уролога и проведения дополнительных обследований.