Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Даниил

Возраст: 20

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 06.04.2025 22:38:56

формирования заключения врача: 06.04.2025 22:44:06

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318987/answer/318988

Заключение врача

Жалобы

Основная жалоба: Снижение эрекции при использовании презерватива, при этом без презерватива эрекция сохраняется в полном объеме.

- При надевании презерватива эрекция ослабевает или исчезает.
- Без презерватива эрекция достаточная для полового акта.
- В анамнезе – длительная мастурбация и ранее отмечались трудности с эрекцией при половом акте.
- В настоящее время без презерватива проблем с эрекцией нет.

Анамнез заболевания

- Ранее отмечались эпизоды эректильной дисфункции, связанные с длительной мастурбацией.
- В настоящее время – улучшение, но проблема сохраняется только при использовании презерватива.

Жизненный анамнез

- Указаний на хронические заболевания нет.

Интерпретация данных

Ваша ситуация типична для **психогенного снижения эрекции при использовании презерватива**. Основные причины:

- **Психологический фактор:** Презерватив может ассоциироваться с "преградой", снижающей ощущения, что подсознательно ослабляет эрекцию.
- **Механическое воздействие:** Неправильно подобранный размер или слишком тугое надевание может ухудшать кровоток.
- **Привычка к мастурбации:** Ранее сформированная привычка к определенному типу стимуляции может делать использование презерватива дискомфортным.

Заключение

Предполагаемый диагноз: Психогенное снижение эрекции при использовании презерватива на фоне ранее сформированных привычек и тревожного ожидания.

Рекомендации

1. Подбор правильного презерватива:

- Попробуйте презервативы **большего размера** (например, Durex Comfort XL или аналоги).
- Используйте **ультратонкие** варианты (например, Durex Invisible или аналоги).
- Проверьте, чтобы презерватив не пережимал основание полового члена.

2. Техника надевания:

- Надевайте презерватив **на эрегированный половой член**, но до начала полового акта.
- Используйте **лубрикант** (водный или силиконовый) для уменьшения трения.

3. Психологическая адаптация:

- Попробуйте **тренироваться надевать презерватив** вне полового акта (например, во время мастурбации), чтобы снизить тревогу.
- Фокусируйтесь на ощущениях, а не на эрекции.

4. Временные меры (после очной консультации с урологом):

- Если проблема сохраняется, можно рассмотреть **тадалафил 5 мг** за 1-2 часа до полового акта (но только после консультации с врачом).

5. Сроки восстановления:

- При соблюдении рекомендаций улучшение может наступить через **2-4 недели**.

Важно: Это не органическая проблема, а временное состояние, связанное с привычкой и психологическим фактором. Презерватив – важное средство защиты, поэтому стоит найти комфортный вариант его использования.