

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Татьяна

Возраст: 37

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 08.04.2025 17:16:27

формирования заключения врача: 08.04.2025 21:51:16

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/318995/answer/318996>



Заключение врача

Жалобы

Пациентка предъявляет жалобы на:

- **Жжение при мочеиспускании**
- **Учащённые позывы к мочеиспусканию**

Анамнез заболевания

На момент обращения отмечались симптомы, характерные для цистита. Пациентка самостоятельно начала приём **фурадонина** по 1 таблетке 2 раза в день в течение 3 дней. По результатам УЗИ диагностирован цистит. Врач рекомендовал сдать анализы мочи и крови.

Анамнез жизни

Дополнительные сведения о сопутствующих заболеваниях, перенесённых инфекциях мочевыводящих путей, особенностях гигиены и половой жизни отсутствуют.

Интерпретация представленных данных

Симптомы (жжение, учащённое мочеиспускание) и данные УЗИ действительно соответствуют клинической картине цистита. Однако:

- Приём **фурадонина** мог повлиять на результаты анализа мочи, особенно на бактериологическое исследование.
- Для точной диагностики важно определить возбудителя и его чувствительность к антибиотикам, что затруднительно на фоне уже начатой антибактериальной терапии.

Заключение

Вероятный диагноз — **острый цистит**. Однако для уточнения этиологии и коррекции лечения необходимы дополнительные данные.

Рекомендации

1. Анализы:

- Общий анализ мочи — несмотря на приём фурадонина, он может показать наличие воспаления (лейкоциты, эритроциты, нитриты, белок).
- Бактериологический посев мочи — желательно проводить до начала антибиотикотерапии, но если симптомы сохраняются, его всё же стоит сделать для коррекции лечения.

- Общий анализ крови — для оценки степени воспалительного процесса.

2. Лечение:

- Продолжить приём **фурадонина** (если нет противопоказаний) до получения результатов анализов.
- После получения результатов анализов может потребоваться коррекция терапии (например, переход на другой антибиотик).
- Можно добавить к терапии **Цистались Д+** по 1 саше 2 раза в день 5-7 дней

3. Общие рекомендации:

- Увеличить потребление жидкости (до 2-2,5 л в день).
- Исключить острое, солёное, алкоголь.
- Соблюдать гигиену.
- Избегать переохлаждения.

4. Мониторинг:

- При ухудшении состояния (повышение температуры, боли в пояснице) — срочно обратиться к врачу.
- Для контроля эффективности лечения можно использовать **тест-систему «Желтая бабочка»** для домашнего экспресс-анализа мочи.

Дополнительная информация

Как правильно сдать мочу на анализ:

1. Провести тщательный туалет наружных половых органов.
2. Собрать **среднюю порцию** утренней мочи в стерильный контейнер.
3. Доставить в лабораторию в течение 1-2 часов.

Если симптомы сохраняются после завершения курса фурадонина, потребуется повторная консультация уролога для коррекции лечения.