

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Светлана

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 16.09.2003 12:00:00

формирования заключения врача: 16.09.2003 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/318/answer/319>



Заключение врача

Уважаемая Светлана! Конечно, существует лечебная диета при заболеваниях почек - исключение острого, соленого, пряностей, маринадов, достаточное количество витаминов. Количество жидкости и продуктов, провоцирующих повышенное мочеиссечение, зависит от сохранности функции второй почки. Если есть снижение функции, подтвержденное специальными методами обследования, то количество жидкости должно быть уменьшено. При подсчете надо учитывать ВСЕ жидкие блюда (суп, борщ, кисель и др.), обычно количество жидкости, принятой внутрь не должно превышать суточный диурез на 200 мл. Рацион должен содержать достаточное количество белков, жиров, углеводов для растущего организма. Арбузы есть можно, но чтобы не вызвать перегрузки единственной почки, количество другой жидкости надо ограничить. Кроме арбузов можно давать тыкву, дыни, виноград, бананы. Ребенок с единственной почкой должен обязательно находиться под постоянным контролем уролога.