

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Николай

Возраст: 19

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 09.04.2025 18:58:24

формирования заключения врача: 09.04.2025 21:56:32

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/319003/answer/319005>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

- **Болезненность в области яичек** (ноющего и колющего характера, слабой интенсивности), возникающую при возбуждении и физической нагрузке
- **Уплотнение яичек** (отмечает, что они стали "твёрже")
- **Увеличение левого яичка в объёме** с образованием "шишечки" в верхней части
- **Отсутствие эякуляции** при мастурбации (3 дня назад)

Анамнез заболевания

- Симптомы появились **3 дня назад** после эпизода мастурбации без эякуляции
- В первый день отмечалась **болезненность в течение всего дня**
- К вечеру первого дня заметил **изменение консистенции яичек и увеличение левого**
- В настоящее время боли возникают только при возбуждении и физической нагрузке
- Болей при ходьбе нет

Анамнез жизни

- Возраст 19 лет — период активного полового созревания
- Данных о перенесённых заболеваниях, травмах или операциях нет
- Факторы риска (переохлаждение, инфекции, травмы) не указаны

Интерпретация представленных данных

Описанная симптоматика может соответствовать нескольким состояниям:

1. **Варикоцеле** — расширение вен гроздьевидного сплетения, чаще слева. Может вызывать увеличение яичка, дискомфорт при нагрузке.
2. **Эпидидимит** — воспаление придатка яичка. Характерно локальное уплотнение ("шишечка"), болезненность.
3. **Киста придатка яичка** (сперматоцеле) — доброкачественное образование, может пальпироваться как "шишка".

Отсутствие болей при ходьбе и в покое снижает вероятность острого воспалительного процесса.

Заключение

Наиболее вероятные причины:

- **Варикоцеле I-II степени** (требуется УЗИ для подтверждения)

- **Небольшая киста придатка** (сперматоцеле) как вариант нормы

Менее вероятно, но требует исключения:

- Начальные проявления эпидидимита
- Последствия застоя крови после нереализованного возбуждения

Рекомендации

1. Срочно обратиться к урологу очно при:

- усилении болей
- повышении температуры
- покраснении мошонки

2. Обследования:

- УЗИ мошонки с доплером
- Общий анализ мочи

3. До визита к врачу:

- Исключить физические нагрузки
- Носить поддерживающее бельё
- При болях — холод на мошонку на 10-15 минут

Дополнительная информация

Как подготовиться к визиту:

- Сделать фото изменённого яичка при хорошем освещении
- Отметить, меняется ли размер "шишечки" в течение дня
- Записать, в каких именно ситуациях возникают боли

Указанные симптомы не угрожают жизни, но требуют уточнения диагноза. В вашем возрасте подобные изменения часто носят функциональный характер.