

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Сергей

Возраст: 34

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 11.04.2025 01:47:14

формирования заключения врача: 11.04.2025 09:52:42

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/319023/answer/319026>



Заключение врача

Жалобы

Отсутствие эякулята (анэякуляция) в течение последних 6 месяцев после практики техники "сухого оргазма". Оргазмы сохраняются, но без выделения семенной жидкости.

Анамнез заболевания

Симптомы появились после попыток освоить технику "сухого оргазма" (сознательное подавление эякуляции во время оргазма). В первые несколько раз эякуляция сохранялась, но затем полностью прекратилась. Других жалоб со стороны мочеполовой системы нет.

Анамнез жизни

Возраст 34 года. Сопутствующие заболевания не указаны. Особенности сексуальной жизни: практиковал технику задержки эякуляции.

Интерпретация представленных данных

Описанная ситуация соответствует **анэякуляции** - состоянию, когда при сохранённом оргазме не происходит выделения семенной жидкости. Наиболее вероятные причины в данном случае:

1. **Ретроградная эякуляция** - заброс семенной жидкости в мочевой пузырь из-за нарушения работы сфинктера
2. **Функциональная анэякуляция** как результат длительной практики подавления эякуляции
3. **Обструкция семявыносящих протоков** (менее вероятно без других симптомов)

Заключение

Наиболее вероятная причина - **функциональное нарушение эякуляции**, связанное с практикой "сухого оргазма". Техника предполагает сознательное подавление эякуляторного рефлекса, что при регулярном применении могло привести к стойкому нарушению этого механизма.

Рекомендации

1. **Прекратить практику подавления эякуляции** на период восстановления
2. **Провести тест на ретроградную эякуляцию:**
 - После оргазма сдать анализ мочи на наличие сперматозоидов
 - Если сперматозоиды в моче обнаружатся - это подтвердит ретроградную эякуляцию
3. **Консультация уролога/андролога** очно для:

- Осмотра уролога
 - УЗИ предстательной железы и семенных пузырьков при необходимости
 - Оценки гормонального профиля
4. **Временное воздержание от сексуальной активности** (7-10 дней) для "перезагрузки" рефлекторных механизмов
 5. **Техники релаксации** - стресс мог усугубить ситуацию

Дополнительная информация

В большинстве случаев после прекращения практики "сухого оргазма" и нормализации сексуальной активности эякуляция восстанавливается в течение нескольких недель или месяцев. Если проблема сохраняется более 2 месяцев после выполнения рекомендаций - необходимо углублённое обследование.

Для контроля ситуации рекомендую вести **дневник наблюдений**, отмечая:

1. Дату и характер сексуальной активности
2. Наличие/отсутствие эякулята
3. Ощущения во время оргазма