Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Дмитрий

Возраст: 40

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 14.04.2025 13:43:02

формирования заключения врача: 14.04.2025 13:50:42

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/319052/answer/319053

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

- **Выделения из уретры**, возникающие при натуживании во время дефекации
- **Боли внизу живота**, появившиеся в последнее время

Анамнез заболевания

- Первоначально отмечались только выделения при натуживании
- В последнее время присоединился **болевой синдром** в нижних отделах живота
- Данные о длительности симптомов, характере выделений (цвет, консистенция, количество), связи с мочеиспусканием отсутствуют
- Информация о ранее проведенных обследованиях и лечении не предоставлена

Анамнез жизни

- Сопутствующие заболевания не указаны
- Данные о перенесенных операциях, травмах, инфекциях мочеполовой системы отсутствуют
- Особенности сексуальной жизни и привычки не описаны

Интерпретация представленных данных

Описанные симптомы могут быть связаны с несколькими состояниями:

1. **Хронический простатит** - выделения при натуживании могут быть простатореей, боли внизу живота характерны для воспаления предстательной железы
2. **Уретрит** (воспаление мочеиспускательного канала) - может проявляться выделениями и болями
3. **Синдром хронической тазовой боли** - требует исключения других причин
4. **Заболевания прямой кишки** (геморрой, анальная трещина) - могут вызывать рефлекторные реакции

Заключение

На основании представленных данных можно предположить:

- Наиболее вероятно - **хронический простатит** или **уретрит**
- Требуется дифференциальная диагностика с другими заболеваниями мочеполовой системы

Рекомендации

1. **Неотложные действия:**
   - При усилении болей, повышении температуры, появлении крови в моче/сперме - срочно обратиться к врачу
2. **Обследования:**
   - Общий анализ мочи
   - Микроскопия секрета простаты (после массажа простаты)
   - УЗИ предстательной железы и мочевого пузыря с определением остаточной мочи
   - Мазок из уретры на ИППП (хламидии, микоплазмы, гонококки, трихомонады)
   - Посев секрета простаты или эякулята на флору и чувствительность к антибиотикам
3. **Общие рекомендации:**
   - Исключить острую, соленую пищу, алкоголь
   - Нормализовать режим мочеиспускания (не терпеть при позывах)
   - Избегать переохлаждений
   - Регулярная физическая активность (ходьба, плавание)

4. **Дневник мочеиспускания:**

   Рекомендую вести дневник мочеиспускания "ЭТТА" для контроля симптомов:

   - iOS - ЭТТА
   - Android - ЭТТА

Дополнительная информация

Для уточнения диагноза важно:

- Оценить характер выделений (прозрачные, гнойные, количество)
- Определить связь симптомов с мочеиспусканием, половыми контактами
- Выяснить, были ли подобные симптомы ранее

Рекомендую очную консультацию уролога для пальцевого ректального исследования и более детального обследования.