

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Александр

Возраст: 19

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 14.04.2025 18:26:45

формирования заключения врача: 14.04.2025 21:56:10

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/319055/answer/319059>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на наличие **мягкого образования** в области левого яичка, которое вызывает **дискомфорт при пальпации**, но не сопровождается выраженной болезненностью.

Анамнез заболевания

Длительность существования образования не указана. Пациент отмечает, что при пальпации возникает неприятное ощущение, но без выраженной боли. Данных о ранее проведённых обследованиях (УЗИ мошонки, консультации уролога) не предоставлено.

Анамнез жизни

Возраст 20 лет. Данные о сопутствующих заболеваниях, перенесённых операциях, особенностях полового развития и сексуальной активности отсутствуют.

Интерпретация представленных данных

Описанные симптомы действительно могут соответствовать **варикоцеле** - варикозному расширению вен гроздьевидного сплетения семенного канатика. Это заболевание:

1. Чаще встречается слева (85-90% случаев)
2. Может проявляться как "мягкое образование" в мошонке
3. Обычно вызывает дискомфорт, но редко - выраженную боль
4. Часто выявляется в возрасте 15-25 лет

Однако, без осмотра и дополнительных методов исследования нельзя исключить и другие возможные причины:

- Гидроцеле (водянка яичка)
- Киста придатка яичка
- Паховая грыжа
- Липома семенного канатика

Заключение

Наиболее вероятный диагноз - **варикоцеле** слева. Однако для точной диагностики необходимо проведение ультразвукового исследования мошонки с доплерографией.

Рекомендации

1. Обязательные обследования:

- УЗИ мошонки с доплерографией (для оценки кровотока и подтверждения варикоцеле)
- Консультация уролога/androлога очно

2. Самонаблюдение:

- Отметить, усиливается ли дискомфорт при физической нагрузке, длительном стоянии
- Проверить, не увеличивается ли образование при натуживании

3. Общие рекомендации:

- Избегать длительных статических нагрузок
- Носить поддерживающее нижнее бельё
- Избегать перегрева мошонки

Дополнительная информация

Варикоцеле - распространённое состояние, встречающееся у 15-20% мужчин. В большинстве случаев оно не требует срочного лечения, но важно:

1. Подтвердить диагноз инструментально
2. Оценить степень расширения вен
3. Исключить влияние на фертильность (при планировании детей)

Если диагноз подтвердится, варианты лечения будут зависеть от выраженности симптомов и репродуктивных планов.