Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Светлана

Возраст: 45

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 14.04.2025 18:42:17

формирования заключения врача: 14.04.2025 22:18:23

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/319056/answer/319060

Заключение врача

Жалобы:

Обострение хронического воспалительного процесса в области шейки мочевого пузыря (описанного пациенткой как "шеечный цистит").

Анамнез заболевания:

В 2017 году проходила стационарное лечение по поводу аналогичного состояния. В настоящее время отмечает рецидив симптоматики.

Анамнез жизни:

Не указан. Для полноценной оценки важно знать наличие сопутствующих заболеваний, перенесённых операций, особенности мочеиспускания в межрецидивный период.

Интерпретация представленных данных

1. **Терминологическая корректировка:** В современной урологии диагноз "хронический шеечный цистит" не используется. Правильнее говорить о инфекции нижних мочевых путей.

2. **О назначениях:**

- **Макмирор** - антимикробный препарат, показанный при инфекциях нижних мочевых путей
- **Целебрекс** - НПВС, оправдан при выраженном болевом синдроме
- **Инсталляции колларголом** - устаревший метод, не входящий в современные клинические рекомендации

Рекомендации

1. **Диагностика:**

- Контроль общего анализа мочи (можно использовать тест-систему **"Желтая бабочка"** для домашнего мониторинга)
- Посев мочи на флору с определением чувствительности к антибиотикам (при неэфективности проводимой терапии)
- УЗИ мочевого пузыря с определением остаточной мочи

2. **Лечебная тактика:**

- Обсудить с лечащим врачом целесообразность инсталляций колларголом

3. **Общие рекомендации:**

- Увеличить потребление жидкости до 2-2,5 л/сутки
- Исключить раздражающую пищу (острое, кислое, солёное)
- Избегать переохлаждений

Важно! Для коррекции терапии и уточнения диагноза необходим очный осмотр уролога. Дистанционно изменять назначения другого специалиста не представляется возможным.

Дополнительная информация

Для контроля симптомов рекомендую вести **дневник мочеиспускания "ЭТТА"**:

- iOS – ЭТТА
- Android – ЭТТА