

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Артем

**Возраст:** 22

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 14.04.2025 21:49:24

**формирования заключения врача:** 15.04.2025 10:06:11

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/319058/answer/319064>



## Заключение врача

**Жалобы:** Гемоспермия (примесь крови в эякуляте) после мастурбации.

### Анамнез заболевания

- Пациент отмечает появление крови в сперме после мастурбации
- Длительность симптомов и частота эпизодов не указаны
- Данные обследований отсутствуют

### Анамнез жизни

- Молодой возраст (23 года)
- Сопутствующие заболевания не указаны
- Особенности сексуальной жизни: практикует мастурбацию

### Интерпретация данных

Гемоспермия у молодого мужчины чаще всего связана с:

1. **Доброкачественными причинами** (в 70% случаев):
  - Микротравма уретры или простатической части
  - Воспалительные процессы (уретрит, простатит)
  - Конгестивные явления в малом тазу
2. **Более серьезными состояниями** (редко в этом возрасте):
  - Камни простаты или семенных пузырьков
  - Сосудистые аномалии
  - Опухолевые процессы (крайне редко)

### Рекомендации

1. **По поводу мастурбации:**
  - Нет строгих противопоказаний к продолжению мастурбации
  - Рекомендуются **умеренная частота** (1-2 раза в неделю) для наблюдения за динамикой
  - Следить за характером эякулята (цвет, количество крови)
2. **Обследования:**
  - Общий анализ мочи
  - Спермограмма с исследованием на гемоспермию
  - Микроскопия и посев секрета простаты
  - УЗИ простаты и семенных пузырьков (ТРУЗИ), с определением объема остаточной мочи
  - При повторных эпизодах - консультация уролога очно
3. **Наблюдение:**
  - Отметить даты эпизодов гемоспермии
  - Фиксировать связь с мастурбацией/половыми актами

- Обратить внимание на другие симптомы (боли, дизурия)

## Дополнительная информация

### Когда требуется очная консультация уролога:

- Если гемоспермия сохраняется более 2-3 эпизодов
- При появлении болей, затрудненного мочеиспускания
- Если кровь появляется не только в сперме, но и в моче

У молодых пациентов единичные эпизоды гемоспермии часто проходят самостоятельно. Однако **повторяющиеся случаи требуют обязательного обследования.**