

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Секрет

Возраст: 65

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 15.04.2025 07:40:51

формирования заключения врача: 15.04.2025 10:17:30

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/319062/answer/319066>



Заключение врача

Жалобы

Пациентка предъявляет жалобы на появление **волдырей в интимной зоне** после мастурбации.

Анамнез заболевания

Симптомы появились после механического воздействия (мастурбации). Других жалоб, данных о ранее перенесённых инфекциях или кожных заболеваниях в анамнезе не указано.

Анамнез жизни

Сопутствующие заболевания, аллергические реакции и особенности гигиены не указаны.

Интерпретация представленных данных

Появление волдырей после механического раздражения может быть связано с:

1. **Механическим раздражением кожи** (трение, микротравмы)
2. **Аллергической реакцией** (на средства гигиены, лубриканты)
3. **Начальными проявлениями инфекционного процесса** (герпетическая инфекция, контагиозный моллюск)

Заключение

Наиболее вероятная причина - **локальное раздражение кожи** вследствие механического воздействия. Однако требуется наблюдение за динамикой.

Рекомендации

1. **Временное воздержание от мастурбации** на 2-3 дня для восстановления кожных покровов
2. При возобновлении половой активности:
 - Использовать **гипоаллергенный интимный гель (например, Цисталис)** для уменьшения трения
 - Соблюдать **гигиену до и после контакта**
3. **Наблюдать за состоянием:**
 - Если волдыри не исчезнут в течение 2-3 дней
 - Если появится зуд, жжение, боль или выделения
 - Если элементы увеличатся в размерах или количестве
4. При сохранении симптомов - **обязательный очный осмотр** гинеколога

Дополнительная информация

Для более точной диагностики при сохранении симптомов рекомендуется:

1. Сделать **фото элементов** при хорошем освещении (без увеличения, чтобы оценить реальные размеры)
2. Отметить, сопровождаются ли высыпания другими симптомами (зуд, боль, выделения)
3. Вспомнить, использовались ли новые средства гигиены/лубриканты перед появлением симптомов

Важно понимать, что при отсутствии улучшения **не следует заниматься самолечением** - некоторые инфекционные заболевания могут иметь схожие начальные проявления.