

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Александр

Возраст: 34

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 16.04.2025 00:21:43

формирования заключения врача: 18.04.2025 16:37:32

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/319067/answer/319074>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **периодическое покраснение головки полового члена**, возникающее после мастурбации и исчезающее после гигиенических процедур.

Анамнез заболевания

- Симптомы появились **неделю назад**
- Покраснение **исчезает после гигиенических процедур**
- **Рецидивировать после мастурбации**
- Других жалоб (боли, зуда, выделений, нарушения мочеиспускания) не отмечает

Анамнез жизни

- Возраст 34 года
- Сопутствующие заболевания не указаны
- Данные о перенесённых ИППП, аллергиях, хронических заболеваниях отсутствуют

Интерпретация представленных данных

Описанная клиническая картина соответствует **баланопоститу** - воспалению головки полового члена и крайней плоти. Характерные особенности:

- Рецидивирующий характер
- Связь с механическим раздражением (мастурбация)
- Положительный ответ на гигиенические процедуры

Наиболее вероятные причины:

1. **Неспецифический баланопостит** (связанный с недостаточной гигиеной или механическим раздражением)
2. **Кандидозный баланопостит** (при наличии белого налёта или творожистых выделений)
3. **Аллергическая реакция** (на средства гигиены, лубриканты и др.)

Заключение

Клиническая картина соответствует **баланопоститу** лёгкой степени. На основании представленных данных можно предположить **неспецифическую или механическую природу воспаления**, однако для уточнения диагноза требуется дополнительная информация.

Рекомендации

1. Гигиенические мероприятия:

- Туалет полового члена 2-3 раза в день тёплой водой без мыла
- После гигиены - лёгкое промокание мягким полотенцем
- Исключение агрессивных моющих средств

2. Режимные мероприятия:

- Временное ограничение мастурбации на 5-7 дней
- Использование нейтральных лубрикантов при необходимости
- Ношение свободного хлопкового белья

3. Местная терапия:

- Применение **крем баланекс** 2 раза в день после гигиены 7-10 дней

4. Дополнительные обследования (при сохранении симптомов):

- Мазок на микрофлору с головки полового члена
- Общий анализ мочи
- Глюкоза крови (для исключения сахарного диабета)

Дополнительная информация

Когда требуется срочная консультация врача:

- Появление болей, отёка, гнойных выделений
- Повышение температуры тела
- Нарушение мочеиспускания
- Отсутствие улучшения в течение 5-7 дней

Для уточнения диагноза можно предоставить:

- Фото поражённой области (при естественном освещении, без вспышки)
- Результаты предыдущих обследований (если проводились)
- Информацию о средствах гигиены и лубрикантах, которыми пользуетесь