

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Николай

Возраст: 35

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 17.04.2025 21:14:26

формирования заключения врача: 19.04.2025 11:13:08

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/319072/answer/319080>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **спонтанные эрекции во время сна**, сопровождающиеся **напряжением полового члена** и последующей **эякуляцией** (семяизвержением).

Анамнез заболевания

Из предоставленной информации:

- Симптомы возникают **во время сна**
- Процесс включает **эрекцию → напряжение → эякуляцию**
- Длительность существования проблемы не указана
- Данные о ранее проведенных обследованиях отсутствуют

Анамнез жизни

Не указаны:

- Сопутствующие заболевания
- Прием лекарственных препаратов
- Особенности сексуальной жизни
- Уровень физической активности
- Привычки (алкоголь, курение)

Интерпретация представленных данных

Описанные симптомы соответствуют **ночным поллюциям** (непроизвольным семяизвержениям во время сна) — это **физиологическое явление**, особенно у мужчин с нерегулярной половой жизнью.

Возможные причины:

1. **Физиологическая норма** (при отсутствии других жалоб)
2. Повышенное половое возбуждение (редкие половые контакты)
3. Прием стимулирующих веществ
4. Редко — неврологические нарушения

Заключение

С высокой вероятностью речь идет о **физиологических ночных поллюциях**, которые:

- Не являются патологией
- Не требуют медикаментозного лечения

- Служат механизмом естественной регуляции половой системы

Рекомендации

1. **Не требуется медикаментозное лечение**, так как это естественный процесс
2. При частых поллюциях (более 2-3 в неделю):
 - Увеличить частоту половых контактов/мастурбации
 - Исключить просмотр эротических материалов перед сном
 - Носить свободное нижнее белье
3. При сохранении беспокойства — консультация уролога/андролога очно
4. Рекомендуется вести **дневник** частоты поллюций для оценки динамики

Дополнительная информация

Важно понимать:

- Ночные эрекции — показатель здоровья половой системы
- Средняя частота поллюций у здоровых мужчин — 1-4 в месяц
- Подавление этого процесса медикаментами может привести к нарушениям эрекции

Если симптомы сопровождаются **болями, нарушениями мочеиспускания или дневными эрекциями** — необходима срочная очная консультация.