

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Евгений

Возраст: 27

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 18.04.2025 13:04:20

формирования заключения врача: 19.04.2025 11:20:07

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/319073/answer/319081>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

- **Болевой синдром в паховой области** (возникший после переохлаждения)
- **Дискомфорт в брюшной полости** (появившийся через несколько дней после начала лечения)

Анамнез заболевания

Из анамнеза:

1. Симптомы появились после переохлаждения ("простудился в районе паха")
2. Самостоятельно применял **свечи Индометацин** (3 свечи с положительным эффектом на болевой синдром)
3. Через несколько дней появился дискомфорт в животе
4. Начал прием **Ципрофлоксацина** (2 раза в день) без назначения врача
5. Эффекта от антибиотикотерапии пока не отмечает

Анамнез жизни

Возраст 27 лет, данных о хронических заболеваниях, операциях, аллергиях не указано.

Интерпретация представленных данных

Клиническая картина может соответствовать нескольким состояниям:

1. **Орхит/эпидидимит** (воспаление яичка/придатка) - мог развиваться после переохлаждения
2. **Простатит** (воспаление предстательной железы) или СХТБ - требует дифференциальной диагностики
3. **Паховая грыжа** - требует очного осмотра
4. **Побочные эффекты лекарств:**
 - Индометацин мог вызвать дискомфорт в животе (НПВС часто дают гастроинтестинальные побочные эффекты)
 - Ципрофлоксацин также может вызывать диспепсические явления
5. **Мочекаменная болезнь** (нельзя исключить без обследования)

Заключение

Наиболее вероятные гипотезы:

1. **Поствирусный или бактериальный орхоэпидидимит** (воспаление яичка и придатка) после переохлаждения

2. **Простатит** с иррадиацией болей
3. **Лекарственный гастрит/диспепсия** на фоне приема НПВС и антибиотиков

Рекомендации

1. Неотложные действия:

- При усилении болей, повышении температуры, появлении отека мошонки - **срочно обратиться к урологу**

2. Обследования:

1. **Очная консультация уролога и/или хирурга**
2. **УЗИ мошонки и простаты** (трансректальное)
3. **Общий анализ мочи**
4. **Общий анализ крови**
5. **Микроскопия и секрет простаты**
6. **Дневник мочеиспускания 3 суток** (см. ниже)

3. Лечение:

- Прекратить прием **Ципрофлоксацина** (необоснованный прием антибиотиков может привести к резистентности)
- При болях - **Ибупрофен 200-400 мг** 2-3 раза в день (менее гастротоксичный, чем Индометацин)
- Ношение **поддерживающего белья** для мошонки

4. Общие рекомендации:

- Исключить переохлаждения
- Обильное питье (1,5-2 л воды в день)
- Воздержаться от половой жизни до обследования
- Исключить острую, жирную пищу, алкоголь

Дополнительная информация

Для контроля состояния мочевыделительной системы можно использовать:

- Тест-систему "**Желтая бабочка**" для домашнего анализа мочи
- Дневник мочеиспускания "**ЭТТА**":
 - [iOS - ЭТТА](#)
 - [Android - ЭТТА](#)

Важно! Самолечение антибиотиками может быть опасным. Рекомендую очно обратиться к урологу для точной диагностики и подбора терапии.