

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Вячеслав

Возраст: 99

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 19.04.2025 18:44:17

формирования заключения врача: 19.04.2025 19:57:12

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/319083/answer/319084>



Заключение врача

Жалобы

Пациент не предъявляет активных жалоб. Обращение связано с результатами анализа на простатический специфический антиген (ПСА).

Анамнез заболевания

Пациент сдал анализ на ПСА в рамках профилактического обследования или по другим показаниям (уточнить). Результаты:

- **ПСА общий:** 1,710 нг/мл
- **ПСА свободный:** 0,310 нг/мл
- **Соотношение свободный ПСА/общий ПСА:** 18,13%

Анамнез жизни

Не указаны сопутствующие заболевания, перенесённые операции, особенности образа жизни и сексуальной активности. В возрасте 40 лет риск патологии простаты относительно низкий, но требует внимания при наличии факторов риска.

Интерпретация представленных данных

1. Уровень общего ПСА (1,710 нг/мл):

- Находится в пределах **нормальных значений** для возраста 40 лет (обычно до 2,5 нг/мл).
- Не вызывает опасений в плане онкопатологии.

2. Соотношение свободный ПСА/общий ПСА (18,13%):

- Нормальное значение обычно **выше 15%**. Ваш показатель находится в пограничной зоне.
- Более низкие значения (менее 10-15%) могут указывать на повышенный риск патологии простаты, но при вашем уровне общего ПСА это **маловероятно**.

Заключение

Результаты анализа **не указывают на наличие серьёзной патологии** предстательной железы. Пограничное значение соотношения свободного и общего ПСА при нормальном уровне общего ПСА не является диагностически значимым.

Рекомендации

1. **Повторить анализ ПСА** через 6-12 месяцев для контроля динамики (особенно если есть факторы риска).
2. **Обратиться к урологу для очного осмотра**, если:
 - Есть симптомы (учащённое мочеиспускание, затруднённое мочеиспускание, боли в промежности)
 - В семейном анамнезе есть случаи рака простаты
3. **Общие рекомендации:**
 - Поддерживайте здоровый образ жизни
 - Избегайте длительного сидячего положения
 - Регулярная физическая активность

Дополнительная информация

Для более точной интерпретации результатов желательно предоставить:

- Наличие/отсутствие симптомов со стороны мочеполовой системы
- Семейный анамнез по заболеваниям простаты
- Результаты предыдущих анализов ПСА (если есть)
- Данные пальцевого ректального исследования (если проводилось)

Помните, что анализ ПСА - это скрининговый метод, и его результаты всегда должны интерпретироваться в комплексе с другими данными.