Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Дмитрий

Возраст: 21

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 20.04.2025 11:19:13

формирования заключения врача: 20.04.2025 11:58:39

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/319087/answer/319089

Заключение врача

Жалобы

Основная жалоба: **отсутствие утренней эрекции** при сохранении нормальной эректильной функции в других ситуациях (половые контакты, возбуждение).

Анамнез заболевания

- Пациент отмечает отсутствие утренней эрекции, но подчеркивает, что в остальном эректильная функция не нарушена
- Сексуальная активность сохранена, возбуждение хорошее
- Других жалоб со стороны мочеполовой системы не предъявляет

Анамнез жизни

- Возраст 21 год
- Ведет активную половую жизнь
- Сопутствующих заболеваний не указано

Интерпретация представленных данных

Отсутствие утренней эрекции (ночные или утренние эрекции) при сохранении нормальной эректильной функции в других ситуациях чаще всего **не является признаком патологии**. Это может быть связано с:

1. **Особенностями цикла сна** - утренние эрекции связаны с фазой быстрого сна (REM-фаза), и если вы просыпаетесь в другой фазе сна, то можете их не замечать
2. **Уровнем тестостерона** - хотя у вас нет других признаков его снижения, можно проверить его уровень (анализ на общий тестостерон утром натощак)
3. **Стрессом или усталостью** - психологические факторы могут влиять на этот физиологический процесс
4. **Привычками сна** - нерегулярный сон, недосыпание

Заключение

Учитывая сохранение нормальной эректильной функции в других ситуациях, отсутствие утренних эрекций **скорее всего не является признаком заболевания**. Это может быть вариантом нормы или связано с особенностями сна.

Рекомендации

1. **Наблюдение**:
    - Попробуйте отмечать, есть ли эрекции ночью (можно попросить партнершу

    понаблюдать, если спите вместе)
    - Ведите дневник сна - отмечайте время отхода ко сну и пробуждения
2. **Обследования** (при желании уточнить состояние):
    - Анализ на общий тестостерон (сдавать утром натощак)
    - Общий анализ крови
    - Глюкоза крови натощак
3. **Общие рекомендации**:
    - Нормализуйте режим сна (ложитесь и вставайте в одно и то же время)
    - Избегайте стрессов
    - Регулярная физическая активность
    - Сбалансированное питание

Дополнительная информация

Утренние эрекции - это **физиологическое явление**, которое наблюдается у большинства здоровых мужчин, но их отсутствие **не всегда указывает на проблему**, особенно при сохранении нормальной эректильной функции в других ситуациях. Если вас это сильно беспокоит, можно проконсультироваться с урологом очно.

Важно понимать, что **эректильная функция - это комплексный процесс**, на который влияет множество факторов: гормональный фон, состояние сосудов, нервной системы, психологическое состояние. У вас нет признаков нарушения эрекции в других ситуациях, что является хорошим прогностическим признаком.