Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Евгений

Возраст: 23

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 22.04.2025 19:21:03

формирования заключения врача: 28.04.2025 22:00:22

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/319095/answer/319111

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **появление пятен на коже полового члена** после частой мастурбации, которые он описывает как **"натёртости"**.

Анамнез заболевания

Связывает появление пятен с **механическим раздражением** при частой мастурбации. Данных о других симптомах (боли, зуде, выделениях) не предоставляет.

Анамнез жизни

Возраст 23 года. Сопутствующих заболеваний не указано. Особенности гигиены не описаны.

Интерпретация представленных данных

Наиболее вероятно, что пятна представляют собой:

1. **Механическое раздражение кожи** (потертости) - наиболее вероятная причина при указанных обстоятельствах
2. Возможны **начальные проявления дерматита**
3. Менее вероятно - **грибковое поражение** (при отсутствии зуда и характерного вида пятен)

Заключение

Вероятнее всего имеет место **механическое раздражение кожи полового члена** вследствие частой мастурбации. Для исключения других причин рекомендуется наблюдение за динамикой.

Рекомендации

1. **Гигиенические мероприятия:**
   - Использовать мягкое мыло без отдушек для гигиены
   - Носить свободное хлопковое бельё
2. **Местное лечение:**
   - Наносить **крем баланекс** 2 раза в день 5-7 дней
3. **Режимные мероприятия:**
   - Временное ограничение мастурбации (3-5 дней)
   - Использование лубрикантов при возобновлении, например, **цистались гель**
4. **Наблюдение:**

- При сохранении пятен более 7 дней - консультация дерматолога
- При появлении зуда, шелушения, мокнутия - консультация уролога/дерматолога

Дополнительная информация

Сроки восстановления: При простом раздражении улучшение обычно наступает через 2-3 дня, полное восстановление - 5-7 дней.

Важно: Не рекомендуется использовать гормональные мази без назначения врача.