Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Вячеслав

Возраст: 29

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 23.04.2025 21:26:59

формирования заключения врача: 28.04.2025 22:18:10

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/319098/answer/319113

Москва, 2025

Заключение врача

Жалобы

Основная жалоба: Снижение или отсутствие чувствительности головки полового члена во время полового акта.

Дополнительная информация: Частая мастурбация, желание восстановить чувствительность.

Анамнез заболевания

Пациент отмечает снижение чувствительности головки полового члена во время полового акта. Связывает это с частой мастурбацией. Точная длительность симптомов не указана.

Анамнез жизни

Известно, что пациент часто занимается мастурбацией. Другие данные о сопутствующих заболеваниях, перенесённых операциях, травмах или особенностях сексуальной жизни отсутствуют.

Интерпретация представленных данных

Снижение чувствительности головки полового члена может быть связано с несколькими факторами:

1. **Привычная мастурбация:** Частая мастурбация, особенно с использованием сильного давления или трения, может привести к временному снижению чувствительности.
2. **Психологические факторы:** Стресс, тревожность или фиксация на проблеме могут влиять на ощущения во время полового акта.
3. **Неврологические причины:** В редких случаях снижение чувствительности может быть связано с нарушениями иннервации.
4. **Дерматологические проблемы:** Сухость кожи, микротравмы или воспалительные процессы также могут влиять на чувствительность.

Для точной диагностики необходимо уточнить дополнительные детали и, возможно, провести обследования.

Заключение

Наиболее вероятной причиной снижения чувствительности головки полового члена у пациента является **привычная мастурбация**, которая могла привести к временному снижению чувствительности из-за чрезмерного механического воздействия. Однако для исключения других возможных причин рекомендуется провести дополнительные уточнения и, при

необходимости, обследования.

Рекомендации

1. **Снижение частоты мастурбации:** Попробуйте уменьшить частоту мастурбации и избегать сильного механического воздействия на головку полового члена.
2. **Использование лубрикантов:** При мастурбации используйте увлажняющие средства (лубриканты), чтобы снизить трение, например, цисталис гель.
3. **Гигиена и уход:** Следите за гигиеной, используйте мягкие средства для интимной гигиены, избегайте пересушивания кожи.
4. **Наблюдение за динамикой:** Отслеживайте изменения чувствительности после корректировки привычек. Если улучшений нет в течение 1-2 месяцев, рекомендуется обратиться к урологу очно.
5. **Психологическая поддержка:** Если проблема вызывает сильное беспокойство, можно проконсультироваться с психологом или сексологом.

Дополнительная информация

Если симптомы сохраняются или усугубляются, рекомендуется:

- Пройти осмотр у уролога для исключения неврологических или дерматологических причин.
- При необходимости врач может назначить дополнительные исследования (например, проверку чувствительности, анализы на инфекции и т. д.).

Важно: Избегайте самолечения и использования непроверенных средств для "повышения чувствительности", так как это может усугубить проблему.