

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Залина

Возраст: 54

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 29.04.2025 18:06:08

формирования заключения врача: 29.04.2025 22:08:57

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/319133/answer/319134>



Заключение врача

Жалобы

Специфических жалоб не указано. Обнаружены образования в почке при ультразвуковом исследовании.

Анамнез заболевания

При проведении УЗИ обнаружены:

- **Ангиомиолипома** размером 8,3×7,2 мм, гиперэхогенная, с четкими ровными контурами
- **Конкремент** (камень) размером 5,5 мм
- **Кисты** в синусе почки размером 18×12 мм и 20×2 мм

В анамнезе **рак молочной железы (РМЖ)** в 2014 году.

Анамнез жизни

Известно о перенесенном раке молочной железы в 2014 году. Другие данные о сопутствующих заболеваниях, операциях, принимаемых препаратах отсутствуют.

Интерпретация представленных данных

1. **Ангиомиолипома** - это доброкачественная опухоль почки, состоящая из жировой ткани, гладкомышечных клеток и кровеносных сосудов. Размер 8,3×7,2 мм считается небольшим (обычно до 4 см не требуют срочного вмешательства).
2. **Конкремент 5,5 мм** - камень небольшого размера, который может самостоятельно отойти, но требует наблюдения.
3. **Кисты почек** - часто встречаются в этом возрасте, обычно доброкачественные.
4. **Онкологический анамнез (РМЖ)** требует особого внимания, но обнаруженные образования не похожи на метастазы.

Заключение

1. **Ангиомиолипома** небольшого размера, не требующая срочного оперативного лечения при отсутствии роста и симптомов.
2. **Нефролитиаз** (камень почки) небольшого размера.
3. **Простые кисты** почек, характерные для возраста.

Рекомендации

1. Динамическое наблюдение:

- Повторное УЗИ почек через 6 месяцев для оценки динамики размеров ангиомиолипомы
- При появлении болей в пояснице, крови в моче - срочное обращение к урологу

2. По поводу конкремента:

- Увеличить потребление жидкости (1,5-2 л в день)
- Контрольное УЗИ через 3 месяца
- При почечной колике - срочное обращение за медицинской помощью

3. Общие рекомендации:

- Контроль артериального давления
- Ограничение соли в пище
- Регулярные осмотры у онколога в связи с анамнезом РМЖ

4. Оперативное лечение в настоящее время **не показано**, так как:

- Размер ангиомиолипомы менее 4 см
- Нет признаков роста или осложнений (кровотечения, болей)
- Кисты и камень также не требуют срочного вмешательства

Дополнительная информация

1. Когда ангиомиолипома требует операции:

- Размер более 4 см
- Признаки роста при динамическом наблюдении
- Появление симптомов (боли, кровь в моче)
- Признаки кровотечения из опухоли

2. Для контроля рекомендуется:

- Вести дневник симптомов (боли, изменения мочи)
- Сохранять результаты всех исследований
- Проходить регулярные осмотры у уролога (1 раз в год при стабильном состоянии)