

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Игорь

Возраст: 50

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 30.04.2025 19:46:00

формирования заключения врача: 01.05.2025 12:34:39

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/319142/answer/319143>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **припухлость в правой лобковой области**, которая появляется при физической нагрузке. Болевой синдром отсутствует, отмечается незначительная **ноющая боль**.

Анамнез заболевания

Согласно предоставленной информации, припухлость возникает **только при физической нагрузке**, что может указывать на **грыжевое выпячивание**. Данных о ранее проведённых обследованиях или обращениях к врачу по этому поводу нет.

Анамнез жизни

Возраст пациента (50 лет) и мужской пол являются факторами риска развития **паховой грыжи**. Дополнительные сведения о сопутствующих заболеваниях, перенесённых операциях или характере физических нагрузок отсутствуют.

Интерпретация представленных данных

Описанные симптомы (припухлость при нагрузке, локализация в лобковой области) действительно могут соответствовать **паховой грыже**. Однако без очного осмотра невозможно исключить другие причины:

1. **Лимфаденит** (воспаление лимфоузлов)
2. **Липома** (доброкачественное образование)
3. **Варикозное расширение вен**
4. **Гидроцеле** (скопление жидкости)

Заключение

Наиболее вероятная гипотеза — **начальные проявления паховой грыжи**. Однако для точной диагностики требуется:

1. **Очный осмотр** хирурга или уролога
2. **Пальпация** в положении стоя и лёжа
3. Возможно, **УЗИ паховой области**

Рекомендации

1. **Срочно обратиться к хирургу или урологу** для очного осмотра. Грыжа может ущемляться!
2. До визита к врачу:
 - Исключить подъём тяжестей
 - Не допускать запоров (натуживание увеличивает риск ущемления)
 - При резкой боли в этой области — **немедленно в хирургический стационар**
3. Для диагностики может потребоваться:
 - УЗИ мягких тканей паховой области
 - В сложных случаях — МРТ

Дополнительная информация

Как подготовиться к приёму:

1. Провести гигиену паховой области
2. Надеть свободное бельё
3. Быть готовым продемонстрировать припухлость в положении стоя (после небольшой нагрузки)