

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Светлана

Возраст: 38

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 02.05.2025 18:42:17

формирования заключения врача: 02.05.2025 22:07:24

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/319146/answer/319148>



Заключение врача

Жалобы

Пациентка предъявляет жалобы на:

- **Боли в области мочевого пузыря** после лазерной вапоризации лейкоплакии (интенсивность варьирует)
- **Изменения в анализе мочи:** эритроциты 3++, лейкоциты 26++ (через 11 дней после операции)

Анамнез заболевания

- **21.04.2024** — проведена лазерная вапоризация лейкоплакии мочевого пузыря (повторное вмешательство после ТУР в 2023 г.)
- **Гистология** (дважды): метаплазия с акантозом и паракератозом
- **Послеоперационный период:** выписана на 2-й день без назначений, самостоятельно начала прием Таваника 500 мг/сут и Везикара 5 мг/сут

Интерпретация данных

Лейкоплакия мочевого пузыря — хроническое состояние, требующее комплексного подхода. Ваши симптомы и анализ мочи указывают на:

1. **Послеоперационное воспаление** (лейкоцитурия, эритроцитурия)
2. **Возможную персистенцию инфекции** или реакцию на вмешательство
3. **Необходимость контроля заживления** слизистой

Гистологические изменения (метаплазия) подтверждают хронический процесс, но не являются признаком малигнизации.

Рекомендации

1. Медикаментозная терапия:

- **Антибактериальная терапия** (Таваник 500 мг/сут) — обоснована при текущей лейкоцитурии. **Курс 7-10 дней** с последующим контролем ОАМ.
- **Везикар** — может снижать болевые ощущения, но требует контроля задержки мочи.
- **Уросептики** (например, Канефрон или Фитолизин) — для профилактики рецидивов.

2. Обследования:

- **Контрольный ОАМ** через 3-5 дней после окончания антибиотикотерапии.
- **УЗИ мочевого пузыря и почек** — для оценки состояния после операции.

3. Общие рекомендации:

- **Питьевой режим** — 1.5-2 л жидкости в день (вода, клюквенные морсы).
- **Диета** — исключение острого, кислого, алкоголя.
- **Тепловые процедуры** — грелка на низ живота при болях (если нет противопоказаний).

4. Дополнительно:

- Рекомендую вести **дневник мочеиспусканий** (можно использовать приложение [ЭТТА для iOS](#) или [ЭТТА для Android](#)).
- Для экспресс-контроля мочи дома можно использовать тест-систему "**Желтая бабочка**".

Срочно обратитесь к врачу, если появится:

- Лихорадка $>38^{\circ}\text{C}$
- Усиление болей
- Появление крови в моче
- Задержка мочи