Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Владислав

Возраст: 41

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 04.05.2025 01:50:55

формирования заключения врача: 05.05.2025 07:19:13

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/319157/answer/319166

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на повреждение кожи крайней плоти после механического воздействия (резкое движение нижнего белья), возникшее после мастурбации. Отмечает отсутствие кровотечения, но выражает опасения по поводу возможного инфицирования.

Анамнез заболевания

Ситуация возникла однократно после мастурбации, когда сперма прилипла к нижнему белью, а резкое движение привело к отрыву поверхностного слоя кожи крайней плоти.

Анамнез жизни

Сопутствующие заболевания и особенности анатомии полового члена не указаны. Возраст 41 год.

Интерпретация представленных данных

Описанная ситуация соответствует **поверхностной травме крайней плоти** (возможно, микротрещине или отслойке эпидермиса). Отсутствие кровотечения свидетельствует о неглубоком повреждении. Риск инфицирования существует, но при соблюдении гигиены вероятность невысока.

Заключение

Поверхностное повреждение крайней плоти без признаков активного кровотечения. Требуется местная обработка и наблюдение для профилактики инфицирования.

Рекомендации

1. **Гигиенические мероприятия:**
   - Аккуратно промыть область повреждения тёплой водой с нейтральным мылом
   - После промывания осушить кожу промокательными движениями (не тереть)
2. **Местная обработка:**
   - Нанести тонким слоем антисептическую мазь (например, Левомеколь или Банеоцин) 2 раза в день в течение 3-5 дней
   - Можно использовать раствор Хлоргексидина 0,05% для обработки 1-2 раза в день
3. **Режимные мероприятия:**
   - Исключить половую активность и мастурбацию до полного заживления
   - Носить свободное хлопчатобумажное бельё, избегая трения

4. **Наблюдение:**
    - При появлении покраснения, отёка, гнойного отделяемого или повышения температуры тела - срочно обратиться к урологу очно
    - Если в течение 3-5 дней не происходит заживления - также требуется очная консультация

Дополнительная информация

Профилактика подобных ситуаций в будущем:

- После мастурбации или полового акта рекомендуется сразу проводить гигиенические процедуры
- Использовать увлажняющие кремы для крайней плоти при склонности к сухости кожи
- При повторяющихся проблемах с крайней плотью - проконсультироваться с урологом о возможном фимозе

В вашем случае нет признаков серьёзного повреждения, но важно соблюдать рекомендации по уходу за раневой поверхностью. При правильном уходе заживление должно произойти в течение нескольких дней.