Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

# Телемедицинская консультация врача-уролога

## Пациент:

**Имя:** Александр

**Возраст:** 27

**Пол:** Мужской

## Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

## Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 04.05.2025 10:28:55

**формирования заключения врача:** 05.05.2025 07:27:37

## Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** https://www.03uro.ru/consultations/question/319158/answer/319167

# Заключение врача

## Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **лёгкое жжение в дистальном отделе уретры** (на самом конце мочеиспускательного канала) после незащищённого орального полового акта. Симптомы купируются после мочеиспускания.

## Анамнез заболевания

Симптомы появились **после незащищённого орального контакта** (прерванного). На момент обращения других жалоб (выделений, зуда, дизурии, повышения температуры) нет.

## Анамнез жизни

Возраст 27 лет. Данных о хронических заболеваниях, операциях, аллергии не указано. Характер половой жизни требует уточнения (регулярность контактов, количество партнёров, использование барьерной контрацепции).

## Интерпретация данных

Описанные симптомы могут быть связаны с:

1. **Неспецифическим уретритом** (раздражение слизистой уретры)
2. **Начальными проявлениями ИППП** (гонорея, хламидиоз, микоплазмоз)
3. **Механическим раздражением** (микротравмы при половом акте)

Отсутствие выделений и быстрая нормализация состояния снижают вероятность острой инфекции, но **требуют наблюдения**.

## Заключение

Вероятнее всего — **посткоитальное раздражение уретры**. Однако учитывая незащищённый контакт, необходимо исключить ИППП.

## Рекомендации

1. **Наблюдение за симптомами** в течение 3-5 дней:
    - Появление выделений (особенно гнойных)
    - Усиление жжения/боли
    - Учащение мочеиспускания
2. **Лабораторная диагностика** (при сохранении симптомов или их прогрессировании):
    - Мазок из уретры на микроскопию

    - ПЦР на ИППП (гонорея, хламидиоз, микоплазмы, трихомониаз)
    - Общий анализ мочи
3. **Гигиенические меры**:
    - Обильное питьё (2-2.5 л/сут)
    - Гигиена после полового акта (мочеиспускание, обмывание гениталий)
    - Использование барьерной контрацепции

## Дополнительная информация

**Когда срочно обратиться к врачу:**

- Появление гнойных/слизистых выделений
- Повышение температуры тела
- Усиление боли при мочеиспускании

Для самоконтроля можно использовать **тест-систему "Жёлтая бабочка"** для экспресс-анализа мочи.