

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Ксана

Возраст: 18

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 05.05.2025 15:50:22

формирования заключения врача: 05.05.2025 16:33:47

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/319171/answer/319172>



Заключение врача

Жалобы

Пациентка предъявляет жалобы, характерные для цистита, однако точный диагноз требует уточнения. Основные симптомы, которые необходимо уточнить:

- Боли или дискомфорт при мочеиспускании
- Учащённое мочеиспускание (более 8 раз в день)
- Императивные позывы к мочеиспусканию
- Чувство неполного опорожнения мочевого пузыря
- Изменение цвета или запаха мочи
- Наличие крови в моче
- Боли внизу живота

Анамнез заболевания

Симптомы сохраняются более недели. Отсутствует возможность очного осмотра врача в связи с нахождением в удалённой местности.

Интерпретация представленных данных

На основании имеющейся информации можно предположить:

1. **Острый цистит** - наиболее вероятный диагноз при наличии характерных симптомов
2. Другие возможные состояния:
 - Уретрит
 - Вульвовагинит
 - Мочекаменная болезнь
 - Пиелонефрит (при наличии лихорадки и болей в пояснице)

Важно! Без осмотра врача и лабораторных исследований точный диагноз установить невозможно.

Рекомендации

1. Диагностика:

- Используйте тест-систему "**Желтая бабочка**" для экспресс-анализа мочи
- Пройдите анкетирование по "**Анкету острова цистита**" в приложении
- Ведите **дневник мочеиспусканий** (можно использовать приложение ЭТТА)

2. Общие рекомендации:

- Увеличьте потребление жидкости (2-2,5 л в день)
- Исключите острое, солёное, алкоголь

- Соблюдайте гигиену
- Избегайте переохлаждения
- Применяйте местное тепло (грелка на низ живота)

3. Тревожные симптомы, требующие срочной медицинской помощи:

- Повышение температуры выше 38°C
- Боли в пояснице
- Тошнота, рвота
- Кровь в моче
- Отсутствие улучшения в течение 2-3 дней после начала лечения

Дополнительная информация

Как сделать качественный анализ мочи:

1. Проведите тщательный туалет наружных половых органов
2. Соберите среднюю порцию утренней мочи
3. Используйте чистую сухую ёмкость
4. Доставьте мочу на анализ в течение 1-2 часов

Важно! При первой возможности обязательно обратитесь к врачу для очного осмотра и полноценного обследования.