

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Сергей

Возраст: 38

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 06.05.2025 11:34:24

формирования заключения врача: 13.05.2025 09:00:06

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/319176/answer/319192>



Заключение врача

Жалобы

Основные жалобы:

- Дизурия (боли и рези при мочеиспускании)
- Прозрачные выделения из уретры в течение дня

Анамнез заболевания

Пациент отмечает появление симптомов без указания длительности. Не указано, были ли подобные эпизоды ранее.

Анамнез жизни

Данные о хронических заболеваниях, перенесённых ИППП и особенностях сексуальной жизни отсутствуют.

Интерпретация представленных данных

Сочетание симптомов позволяет предположить:

1. **Уретрит** (наиболее вероятно) - требует дифференциации между:
 - Инфекционной этиологией (ИППП)
 - Неинфекционным воспалением
2. **Цистит** (менее вероятен без характерных симптомов)

Важно! Для точной диагностики необходимо лабораторное подтверждение.

Заключение

Клиническая картина требует уточнения с помощью обследований. Назначение терапии, особенно антибактериальной, до получения результатов нецелесообразно.

Рекомендации

1. Необходимые обследования:

- Общий анализ мочи (можно использовать домашнюю тест-систему "Желтая бабочка")
- Мазок из уретры на микроскопию
- ПЦР на ИППП (хламидии, гонококк, трихомонады, микоплазму гениталиум)

2. Ведение дневника мочеиспускания:

Рекомендую скачать и использовать мобильное приложение:

- [ЭТТА для iOS](#)
- [ЭТТА для Android](#)

3. Общие рекомендации:

- Увеличить потребление жидкости до 2-2.5 л/сутки
- Исключить половые контакты до выяснения причины
- Использовать барьерную контрацепцию
- При сильных болях - ибупрофен 200 мг не более 3 раз в день

Дополнительная информация

Когда требуется срочная консультация:

- Появление крови в моче
- Повышение температуры выше 38°C
- Усиление болей или появление болей в пояснице

После получения результатов обследования рекомендую записаться на очную консультацию к урологу через платформу 03uro.ru или в клинику по месту жительства.